

# **MENUS**

## **Lundi 9 octobre**

Concombre/ gouda  
Lentilles vertes (AB) à  
la provençale  
Riz (AB)  
Flan au chocolat

## **Mardi 10 octobre**

Salade verte (AB) /  
dés d'emmental  
Hachis parmentier (VF)  
Banane (AB)  
Pain (AB)

## **Jeudi 12 octobre**

Betteraves rouges  
Filet de colin pané  
Blé (AB)  
Cocktail de fruits  
Pain (AB)

## **Vendredi 13 octobre**

Maïs / thon  
Emincé de dinde (VF)  
Poêlée parisienne  
Far