

# **MENUS**

## **Lundi 30 septembre**

Pamplemousse (bio)  
Brochette de dinde (VF)  
Semoule (bio)  
Ile flottante

## **Mardi 1<sup>er</sup> octobre**

Potage aux potimarrons  
Chipolatas (VF)  
Pommes de terre au four (bio)  
Kiwi  
Pain (bio)

## **Jeudi 3 octobre**

Salade du soleil  
Omelette  
Haricots verts (bio)  
Petit-suisse aux fruits (bio)  
Pain (bio)

## **Vendredi 4 octobre**

Carottes râpées (bio)  
aux pommes  
Filet de poisson frais  
Riz (bio)  
Tartelette au chocolat

