

Artiste :
Suzon Ledemé Fabry

Janvier
Miz Genver

2024
COMMUNA

n°1



Bulletin Kannadig Kommanna d'informations municipales

2024
Bonne
année

P.2

Réserve
citoyenne

P.4

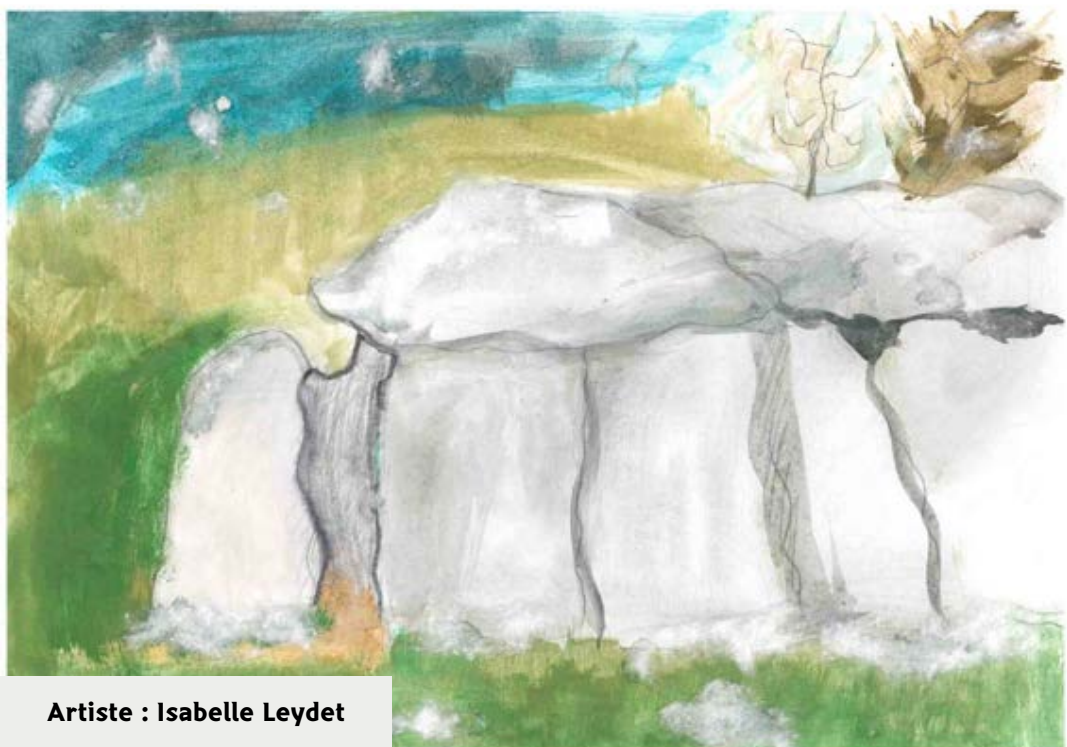
Circulation
route du
Manoir neuf

P.9

Séances
de cinéma



Artiste : Isabelle Leydet



Édito Pennad stur

L'année 2023, et son lot d'événements, sont derrière nous. Pas de canicule, pas de sécheresse non plus, mais plutôt le contraire. Comme d'habitude, nous nous sommes adaptés et avons courbé l'échine sous les coups de boutoir de la monstrueuse tempête Ciaran qui a laissé des traces encore visibles sur certaines toitures et dans nos plantations.

Je tiens à vous féliciter pour l'entraide et la solidarité exemplaires dont vous avez fait preuve une fois de plus. Ainsi les groupes électrogènes ont repris du service et souvent voyagé de maison en maison durant les huit jours de notre privation de réseau électrique. Certains d'entre vous ne se déplaçaient plus sans tronçonneuse à portée de main pendant que d'autres venaient à la salle des fêtes pour trouver un café chaud et un peu de réconfort. Depuis la mi-décembre, tous les sentiers de la commune sont dégagés et de nouveau praticables. Merci à tous.

J'aurai l'occasion de revenir sur tous ces épisodes lors de la traditionnelle cérémonie des vœux, à laquelle vous êtes tous invités. Elle aura lieu le vendredi 19 janvier prochain à 18h30 à la salle des fêtes. J'y aborderai aussi le programme des prochains travaux et en particulier ceux de la première tranche de l'aménagement des places qui concernera celle du Champ de foire. Le Conseil Municipal et moi-même vous souhaitons une très bonne année 2024 pleine d'événements heureux pour chacun.



War hon lerc'h emañ degouezhadennoù ar bloavezh 2023. Gor pe sec'hor ne lavarant ket, ar c'hontroll ez-eo bet avat. Evel dalc'hmat, aet hon-eus en un doare reizh diouti, graet pleg-kein ganeomp e-tal taolioù-teurk ar mell-pezh barr-amzer Ciaran hag e wellomp c'hoazh war doenn pe doenn hag er plantirioù freuz ha reuz bet graet gantañ.

Damantiñ a ran d'ober gourc'hemennoù deoc'h abalamour pegen diskouezet ho-peus kaout kenskoazell hag unaniezh, nag ur skouer vat adarre ! Ha setu ar ganerioù tredan da vont endro ur wech all ha da veajiñ meur a wech eus un ti d'egile a-hed an eistez-se didredanet. N'ez ae ken lod ac'hanoc'h war an hentoù hep heskennerez ganto, ha lod all da zont betek sal ar gouelioù evit kavoud ur banne kafe tomm ha bezhañ un tammig en o bleud. Abaoe hanter Kerzu diac'hubet ha digor eo an holl wenodennoù ha ribinoù eus ar gumun. Trugarekaat a ran pep hini ac'hanoc'h.

Tro am bo da zegas koun eus tout ar pezh en-deus degouezhet er mare-se en ur lidañ ar bloaz nevez. Pedet oc'h neuze da zont d'ar gouel-se, d'an 19 a viz Genver da 18h30 er sal ar gouelioù. Kaoz e vo ive diwar-benn roll al labourioù da zont ha dreist holl re ar gentañ lodenn fichadenn ar plasoù, da lavaroud eo hini ar Foarlec'h.

Ur bloavezh mat hetañ a reomp deoc'h holl, ar Guzulerien-Kêr ha me ma-unan, ha da bep hini c'hoarvezadennoù gant levezet leizh an ti.

Philippe GUEGUEN

Sommaire



3-6

Vie municipale

Médiathèque

7

8-10

L'écho des assos

Communiqués

11-12

12-13

L'écho des écoles

La parole est à vous

14-16

fermée au public
le jeudi après-midi

Mairie

7, place de l'église

Du lundi au vendredi :
9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00

Samedi et jeudi :
9h00 - 12h00



02 98 78 00 13

mairie@commana.bzh

www.commana.bzh



Agence postale



Du lundi au vendredi : 9h00 - 12h00

Fermée le samedi.

02 98 78 98 11

MISE EN PLACE D'UNE RÉSERVE CITOYENNE

Suite au passage de la tempête Ciaran, le travail déjà amorcé par la municipalité pour l'élaboration de son Plan Communal de Sauvegarde (PCS) s'est intensifié. C'est dans ce cadre qu'a été envisagée la mise en place d'une Réserve Communale de Sécurité Civile (RCSC), constituée de citoyens volontaires et bénévoles pouvant être mobilisés en appui des pouvoirs publics, afin de faciliter le retour à la normale. Cette réserve, placée sous l'autorité du maire, a vocation à intervenir uniquement pour des actions de sauvegarde, tels que le soutien et l'assistance de la population.

Les volontaires qui accepteraient cet engagement solidaire et accepteraient le règlement intérieur, seront invités à se positionner sur les missions qu'il pourrait leur être confiées, parmi celles-ci :

- être un relais dans son quartier entre les habitants et la mairie,
- visiter à domicile des personnes sensibles,
- aider à la mise à l'abri des biens et à la remise en état des accès suite à la crise,
- aider à l'accueil des personnes sinistrées.

Les personnes prêtes à s'engager au sein de la Réserve sont invitées à se signaler en mairie.

SUITE DE LA RÉSIDENCE COMMUNALE

Début décembre, une quinzaine d'habitants s'est réunie pour faire un bilan de la "la résidence communale" (animée par l'association Courte-Echelle de janvier à août 2023) et évoquer la suite à lui donner. Les envies ne manquent pas ! Covoiturage, club ciné, concours inter-villages, végétalisation du bourg, ateliers culinaires... Certaines idées étaient déjà amorcées et ont bénéficié d'un coup d'accélérateur grâce à la résidence, d'autres sont sorties "du porte-à-porte" ou des ateliers participatifs. Prochaine rencontre, ouverte à tous : **le samedi 9 mars à 10h30 à la médiathèque.**

REPAS DES AÎNÉS

Le samedi 2 décembre, la municipalité et le Centre communal d'action sociale (CCAS) ont invité les Commanistes âgés de 70 ans et plus au traditionnel repas annuel. Il s'est déroulé cette année au restaurant du groupe scolaire.. C'est dans la bonne humeur que la cinquantaine de convives a apprécié le délicieux repas, agrémenté de petites histoires, de chansons joyeuses et de valses.

Les bénévoles du CCAS assuraient le service.

Les nouveaux septuagénaires, ainsi que les doyens de l'assemblée (**Jeanne Floc'h, 94 ans et Jean Le Menn, 89 ans**) ont été mis à l'honneur par des paniers garnis et des bouquets de fleurs.

LE CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES



Le nouveau CMJ a été installé le 18 octobre. Camille, Roxanne, Clara, Steve et Isabelle ont rejoint Léo, Gaspard, Andréa, Lina et Annaël dans l'aventure.

Première action menée, la vente de livres à la salle des fêtes le 19 novembre. Il a fallu trier, classer les ouvrages issus du désherbage de la médiathèque et des dons. Un gros succès pour cette première vente.

Le ramassage des déchets le 25 novembre a eu un succès mitigé mais les jeunes et les parents ont trouvé de quoi remplir leurs sacs.

Prochaine manifestation : le karaoké le 9 mars à la salle des fêtes.

Venez nombreux !

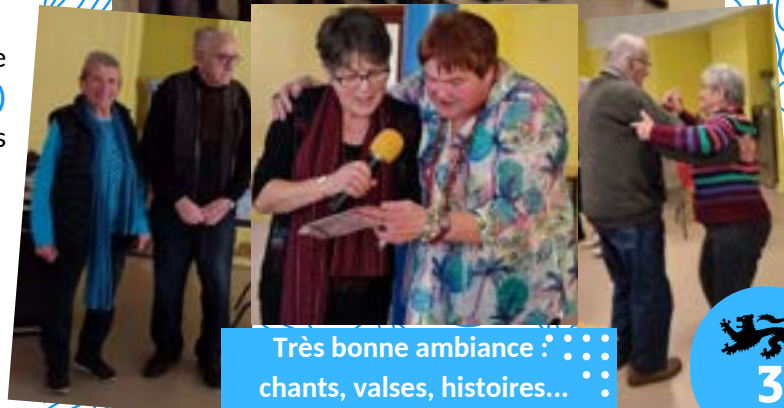


DISPOSITIF "ARGENT DE POCHE"

Pendant les vacances d'octobre, 6 jeunes ont participé au dispositif argent de poche. Au programme, la peinture de panneaux "pas de pesticides" pour le cimetière et le nettoyage de la commune.

Une petite pause était prévue pendant les vacances de Noël avant de proposer de nouvelles sessions.

Afin de proposer des activités différentes aux jeunes, la mairie est à la recherche de volontaires pour aider à la réalisation de jardinières, de panneaux d'affichage, de peinture... Si vous êtes intéressés, envoyez un mail à : nathalie.corlouer@commana.bzh



Très bonne ambiance :
chants, valses, histoires...

RÉGLEMENTATION DE CIRCULATION ROUTE DU MANOIR NEUF

Comme annoncé dans le précédent bulletin municipal, la route du Manoir Neuf est dorénavant interdite aux véhicules en transit dans les deux sens. Pour rappel, la fréquentation sur cette route étroite a explosé en quelques années, notamment le matin et le soir à la sortie des bureaux. Une telle fréquentation rendait cette route courbe et étroite très dangereuse, sous l'effet notamment des assistances à la navigation (GPS).

Le but n'est pas de pénaliser les habitants des quartiers

limitrophes que dessert la voie, et à qui l'accès restera permis, mais bien de permettre aux GPS de proposer des itinéraires sécurisés pour tous les usagers, en excluant la route du Manoir Neuf de leurs algorithmes de calcul.

Sont considérés comme riverains, les habitants de la rue du Manoir Neuf, du Manoir Neuf, de la Gare, de Kerdrein Vras, Kerdrein Vian, de Penaroz, du Mougau Bihan, rue du Penquer, de la rue des Bruyères, du lotissement des Jonquilles, de la route de Ty Douar et de Ty Douar.

PANNEAUX HÉBERGEURS DE TOURISME

A la suite d'une rencontre entre la mairie et les hébergeurs de tourisme en avril dernier, certains de ces derniers avaient fait remonter leur intérêt de voir installer des panneaux "gîtes et chambres d'hôtes", dans les villages afin d'indiquer l'accès aux locations, moyennant une participation.

Réuni au mois de mai, le conseil municipal a proposé de commander et d'installer, dans un souci d'harmonisation, un panneau par hébergeur intéressé, en fixant à 50€ la participation au service (fourniture et pose). Depuis quelques semaines, les panneaux commandés ont été installés.

CÉRÉMONIE DES VŒUX



La traditionnelle cérémonie des vœux du maire se tiendra le vendredi 19 janvier à 18h30 à la salle des fêtes.

L'occasion pour le maire de vous souhaiter le meilleur puis de partager le verre de l'amitié. Bienvenue à toutes et tous.

Prenez date

INFOS PRATIQUES

URBANISME ET ÉTAT CIVIL

Déclarations préalables

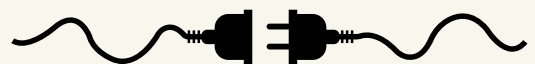
Adresses	Objets
Brezehant	Construction de boîtes
Ty Roz	Plantation haie bocagère
Kerret	Remontage mur en pierre
Kervenolu	Rénovation d'une toiture et pose d'une fenêtre de toit
Ty Douar	Changement du portail et portillon en acier
Rue du paradis	Installation d'une roulotte
Rue de Landivisiau	Création de 2 velux
Keravan	Agrandissement de l'habitation
Place du Champ de foire	Réfection de la toiture
Place de l'église	Réfection de la toiture et de la charpente de l'ancienne Poste

Bienvenue à
Foulquès, Henri, Roger,
Marie, Baudouin LE ROY

ANNONCES

Suite à la tempête Ciaran, **Orange** informe que les abonnés privés de ligne téléphonique fixe (ou fibre) doivent signaler leur panne auprès de leur opérateur commercial qui a pour charge de faire le nécessaire de son côté auprès de l'opérateur d'infrastructures.

Enedis prévoit une coupure d'électricité dans les secteurs de Kerguelen et Bothuan le lundi 15 janvier de 8h30 à 11h55 afin de procéder à des réfections.



Déchèterie / Lastezerezh
Horaires d'hiver (01/10 au 31/03)

- Lundi-vendredi-samedi : 9h-12h / 13h30-18h
- Mardi-mercredi: 13h30-18h
- Jeudi-dimanche : Fermée

POUR RESTER INFORMÉS

Vous souhaitez être tenus informés des actualités de la commune ?

Rappel des différents moyens d'information :

»» L'**application Panneau Pocket** : installez l'application gratuitement sur votre smartphone, mettez en favori la commune de Commana pour recevoir les notifications à chaque publication en temps réel.

»» **La page Facebook "Mairie de Commana"** : inutile d'avoir créé un compte Facebook pour consulter la page de la mairie, qui se visite comme un site web. Des informations y sont publiées quotidiennement.

»» **Le site web www.commana.bzh** : utile pour consulter des informations sur le fonctionnement de la commune, il est moins souvent mis à jour, mais sa page d'accueil partage automatiquement les dernières publications de Panneau Pocket et Facebook.

»» **Le bulletin municipal Kannadig** : préparé par la commission Communication, il est distribué 3 fois par an dans toutes les boîtes aux lettres. Il est possible de le consulter en ligne, ou de

demander à le recevoir par mail. Un autocollant est disponible en mairie à apposer sur sa boîte afin de ne pas le recevoir en version papier.

»» **Le Com'Infos** : nouveau support de communication développé en 2023, il paraît de façon irrégulière, en fonction des actualités, en proposant une synthèse des publications de Panneau Pocket sur une seule page. Vous le retrouverez en ligne, ou bien affiché au bourg (mairie, épicerie, maison de soins, écoles, salle des fêtes, médiathèque).

Pour recevoir le Kannadig ou le Com'infos par mail, adressez votre demande à : commanainfos@orange.fr ou **02 98 78 00 13**

Mais également :

↳ **Les affiches** : mairie, salle des fêtes, médiathèque, maison de soins, écoles, épicerie,...

↳ **La presse locale** : le Télégramme, Ouest-France

LES CONSEILS MUNICIPAUX

Réunion du conseil municipal du 25 Septembre 2023

Etaient présents, les conseillers municipaux en exercice :

M. Philippe GUEGUEN - Mme Patricia QUERE - M. David QUEINNEC - Mme Fanny SAINT GEORGES - M. Denis GODEC - Mme Nathalie CORLOUER - M. Marcel LAVIEC - M. Kevin LOISEL - Mme Jennet LEYDET - M. Benoît BARANTAL - M. YVAN LEDEMÉ - Mme Magali DA ROSA COELHO

Absents :

M. Ludovic LE BRAS - Mme Valérie POULIQUEN - Mme Florence LE MER

Date de la convocation le 15/09/2023.

Secrétaire de séance : Mme Nathalie CORLOUER

Points abordés au cours de la séance :

- Compte-rendu du 5 juillet 2023 - *unanimité*
- Redevance d'occupation domaine public provisoire (ROPDP)
- Affaires financières : DM budgétaire n°1 - *unanimité*
- M57 amortissements - Application de la fongibilité des crédits - *unanimité*
- Rapport CLECT compétence « Financement SDIS » transféré à la CCPL - *unanimité*
- Dossier de subvention Plan 500 000 arbres - Département - *unanimité*
- Dossier de candidature AMI PNRA - *unanimité*
- Dossier de candidature Fonds Vert Aménagement des places - *unanimité*
- Délai communal Kerret - *unanimité*
- Rapport d'activité 2022 SDEF
- Motion de soutien aux Ehpad - *unanimité*

Réunion du conseil municipal du 20 novembre 2023

Etaient présents, les conseillers municipaux en exercice :

M. Philippe GUEGUEN - Mme Patricia QUERE - M. David QUEINNEC - Mme Fanny SAINT GEORGES - Mme Nathalie CORLOUER - M. Kevin LOISEL - Mme Florence LE MER - M. Marcel LAVIEC - Mme Jennet LEYDET - M. Benoît BARANTAL - M. YVAN LEDEMÉ - Mme Valérie POULIQUEN - Mme Magali DA ROSA COELHO

Absents excusés :

M. Denis GODEC qui avait donné pouvoir à M. Benoît BARANTAL - M. Ludovic LE BRAS qui avait donné pouvoir à Mme Valérie POULIQUEN

Date de la convocation le 15/11/2023.

Secrétaire de séance : Mme Nathalie CORLOUER

Points à l'ordre du jour :

- Compte-rendu du 25 septembre 2023 - *unanimité*
- Demande de subvention Eglise - Sacristie - *unanimité*
- Forfait scolaire - 13 pour - 2 contre
- Création d'une voie - *unanimité*
- Vente de livres - désherbage - *unanimité*
- Désignation d'un référent déontologue pour les élus - *unanimité*
- Comptes-rendus de commissions
- Questions diverses et informations

Réunion du conseil municipal du 12 décembre 2023

Étaient présents, les conseillers municipaux en exercice :

M. Philippe GUEGUEN - Mme Patricia QUERE - M. David QUEINNEC - Mme Fanny SAINT GEORGES - Mme Nathalie CORLOUER - M. Denis GODEC - M. Kevin LOISEL - Mme Florence LE MER - M. Marcel LAVIEC - M. Benoît BARANTAL - M. YVAN LEDEMÉ - Mme Valérie POULIQUEN

Absents excusés:

Mme Jennet LEYDET avait donné pouvoir à Mme Fanny SAINT GEORGES - M. Ludovic LE BRAS avait donné pouvoir à Mme Valérie POULIQUEN

Absente:

Mme Magali DA ROSA COELHO

Date de la convocation le 06/12/2023.

Secrétaire de séance : Mme Nathalie CORLOUER

Points à l'ordre du jour :

- Présentation projet de reprise de commerce
- Compte-rendu du 20 septembre 2023 - unanimité
- DM budgétaire n° 2 - unanimité
- Tableau des emplois - unanimité
- Avenant au contrat de prévoyance - unanimité
- Tarifs Municipaux - unanimité
- Tarif pour un local Maison de soins - *unanimité*
- Compte épargne temps - *unanimité*
- Bail Ragel - *unanimité*
- Demande d'aide financière voyage scolaire - *unanimité*
- Syndicat des Eaux - *unanimité*
- Questions Diverses et informations

PERMANENCES D'UN CONCILIEUR DE JUSTICE

Gilbert Saos, ancien géomètre, nommé conciliateur de justice par la cour d'Appel de Rennes, anime des permanences de conciliation à la mairie de Sizun le premier et troisième mardi de chaque mois de 9 h à 11 h 30 pour les communes de Sizun, Commana, Saint-Sauveur, Locmélar, Ploudiry, La Martyre, Tréflévénez, Le Tréhou, Saint-Eloy et Saint-Rivoal.

Le conciliateur de justice a compétence dans les conflits concernés par les litiges et troubles du voisinage : bornage, servitudes et distance entre les plantations.

Il a pour rôle d'accompagner les parties à des rencontres préalables.

Les échanges sont confidentiels et se déroulent hors public dans le but de rechercher un compromis en équité dans un esprit de dialogue. Le conciliateur est là pour aider les personnes à formuler leurs problèmes et proposer des solutions amiables : « un bon accord vaut mieux qu'un mauvais procès ».



Camille

Anne

FÊTE DE NOËL

Le 16 décembre, dès 15h30, la fête de Noël a réuni les habitants de Commana et des alentours. Chapeauté cette année par le CAL (secondé par Kalune, L'oisellerie et l'APE de l'école de la Pierre Bleue), la fête a proposé des ateliers bricolage, un spectacle de marionnettes de la Compagnie Singe Diesel, des chants de Noël à l'église et une déambulation aux flambeaux. Le Père Noël a fait son apparition sur l'esplanade à la grande joie des enfants. Les boissons chaudes et les crêpes, confectionnées par les associations, ont permis à tout le monde de se réchauffer. Un beau moment festif.

CONCOURS DE DESSIN

La commission municipale "Bien-vivre à Commana" met régulièrement en place des défis artistiques, notamment au cours du mois de décembre pour aider à patienter jusqu'aux fêtes. Fin 2023, les Commanistes étaient ainsi invités à participer à un concours de dessins sur le thème "Commana en hiver", auquel 32 habitants ont participé. A l'issue de leur exposition à la médiathèque, les dessins ayant reçu le plus de votes dans chaque catégorie d'âges ont remporté le concours ! A la clé : la couverture du bulletin municipal pour Isabelle et Suzon dans la catégorie 8-11 ans (à égalité), une affiche pour Camille dans la catégorie 4-7 ans, et la couverture de la page Facebook de la mairie pour Anne dans la catégorie Adultes.



FONCTIONNEMENT

L'accès à la médiathèque est ouvert à tous. Même sans être inscrit, vous pouvez passer du temps sur place pour travailler ou juste vous détendre, lire, avoir accès aux ordinateurs... Par exemple, vous pouvez participer aux séances de jeux de société, organisées le premier vendredi de chaque mois à 19h et le premier dimanche de 10h à 12h.

Pour ramener des livres chez soi, il faut être inscrit au réseau des "Médiathèques du Pays de Landi". L'abonnement de 10€ est valable un an. Une carte de bibliothèque est remise à chaque nouvel inscrit, qui donne accès à l'ensemble des bibliothèques du Pays de Landivisiau. Si vous avez moins de 26 ans, l'abonnement est gratuit, de même si vous bénéficiez des minima sociaux et/ou êtes demandeur d'emploi.

BÉNÉVOLES

Après huit années de bénévolat au sein de la médiathèque de Commana, Martine Léon a décidé de se consacrer à la bibliothèque de Saint-Sauveur, sa commune de résidence. La municipalité tient à la remercier pour toute son implication.

L'équipe de bénévoles s'étoffe : bienvenue à Françoise Argouarc'h, Joëlle Cloarec, Lydie Dolivet, Michel Reyrolle et Marie-France Le Ven !

NOUVEAUX HORAIRES

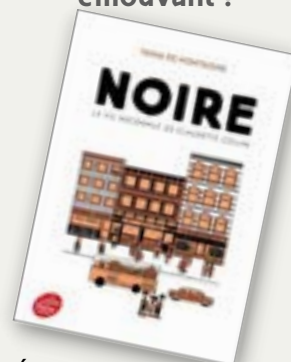
- Mardi : 16h30-18h30
- Mercredi : 10h-12h
- **Mercredi : 15h-17h**
- Jeudi : 16h30-18h30
- Vendredi : réservé aux classes
- Samedi : 10h-12h
- Dimanche 1er du mois : 10h-12h

Merci

Contact : mediatheque@commana.bzh

COUP DE CŒUR DES BÉNÉVOLES

"Noire" Emilie Plateau
L'histoire de Claudette Colvin qui s'est élevée contre la ségrégation raciale aux Etats-Unis avant Rosa Parks. L'histoire n'a pas retenu son nom, pourtant elle a été à l'initiative du combat des Noirs. Un récit émouvant !



Résumé :

"Prenez une profonde inspiration, soufflez et suivez ma voix. Quittez le lieu qui est le vôtre, quittez le 21e siècle. Vous voici dans les années 1950 au sud des États-Unis, à Montgomery, en Alabama. Désormais, vous êtes Claudette Colvin, une jeune adolescente noire. Ici, noirs et blancs vivent dans la ségrégation. Ici, être noir c'est n'avoir aucun droit. Mais, le 2 mars 1955, Claudette Colvin, qui n'a que 15 ans, refuse de céder sa place à une passagère blanche dans le bus. 9 mois avant Rosa Parks, elle devient la première noire à plaider non coupable et à poursuivre la ville en justice."

Un espace de culture et de vie : Nous aurons tous une raison pour y revenir ...						
Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
	10h-12h				10h-12h	Emprunts de livres
10h30-11h30	10h30-12h		Accueil des scolaires	10h-12h	10h-12h	Instants ludiques
	10h30-12h		Accueil des scolaires		10h-12h	Atelier
16h30-18h30	15h-17h	16h30-18h30	19h-22h			Aide-numérique

Et à toute heure d'ouverture : ordinateur public, grainothèque et pause café

Correspondants presse

Ouest France
Erwan Le Goff
magellan73@hotmail.fr

Télégramme
Jacqueline Page
commana.telegramme@laposte.net

L'écho des assos Hag a nevez gant ar c'hevredigezhioù

L'OISELLERIE

Ateliers



Théâtre Enfants / Ados :
Mercredi de 14h à 15h30.
Salle des fêtes / 9 enfants
(Il reste 1 place)



Arts Plastiques Enfants / Ados :
Mercredi de 15h à 17h.
Salle des fêtes / 4 enfants
(Il reste des places : possibilité de s'inscrire
en cours d'année et venir essayer)



Carnaval

Karnaval de Commana #7

Thème "Les sosies"

Samedi 16 Mars 2024 / 15h
Place du champ de foire et salle des fêtes
Défilé / Fanfare / Spectacle de rue / Animations
Buvette et crêpes
Vous souhaitez être bénévoles ?
Contactez la Cie L'oisellerie :
contact.loisellerie@gmail.com

REIER MENEZ ARE : LE THÉÂTRE

Les représentations auront lieu le **samedi 6 avril** en soirée et le **dimanche 7 avril** l'après-midi. Deux pièces vous seront proposées :

La main l'est de Georges Feydeau

Réveillon au poste de Jean-Pierre Martinez

L'ENFRICHEUSE

Assemblée Générale festive du café associatif l'Enfricheuse le 17 février. Rendez-vous à 10h à "la Friche" située à Kervelly, AG prévue à 11h. Repas sur place, spectacle et concerts l'après-midi et en soirée.

Prise d'adhésion à l'entrée + participation libre.

Contact : enfricheuse@disroot.org

RIBINOU KOMMANNA

La tempête Ciaran avait rendu les petits chemins de la commune impraticables. Les bénévoles de Ribinou se sont retroussés les manches, et au bout de plusieurs après-midi de travail, avec une dizaine de volontaires motivés à chaque sortie, tout était rentré dans l'ordre. Merci à toutes et à tous.



ULTRA TRAIL DES MONTS D'ARRÉE

Le repas des bénévoles de l'UTMA a réuni 200 personnes à la salle des fêtes dans une ambiance chaleureuse. Les organisateurs ont tenu à remercier tous les bénévoles sans qui la compétition ne pourrait avoir lieu.

L'édition 2024, qui se tiendra le 4 mai, est déjà lancée avec 3 courses au programme : 13 km avec 350m de dénivelé positif, 80 km avec 2000m de dénivelé positif et une course secrète pour laquelle les inscriptions sont déjà closes (ce qui traduit un formidable engouement pour les paysages des Monts d'Arrée !).

Pour que l'édition 2024 de l'UTMA se déroule dans les meilleures conditions possibles, les organisateurs sont toujours à la recherche de bénévoles.

Contact : 06 77 37 89 15

TI DOURIG

L'association d'habitants Ti Dourig se prépare pour un printemps intense ! L'aménagement du terrain commencera début 2024, ainsi que la maison commune d'habitation dont le permis de construire est d'ors et déjà affiché et consultable à l'entrée. Le hameau léger se met en place pour intégrer la commune une bonne fois pour toute à l'été. Plus qu'un mot à vous dire, vivement !

CALENDRIER DES MANIFESTATIONS

(calendrier non exhaustif)

Cinéma

organisé par le P'tit Seize le vendredi 12 janvier à 19h

Cérémonie des vœux

le vendredi 19 janvier à 18h30

Concours de belote

organisée par Kalune le samedi 27 janvier à 14h30

Kig ha farz

organisé par l'AEP Skol Diwan le dimanche 04 février

Dominos

organisé par les Reier Menez Are le jeudi 15 février

Atelier botanique

animé par Kalune le dimanche 18 février à 10h

Cinéma

organisé par le P'tit Seize le dimanche 18 février à 15h

Karaoke

organisé par le CMJ le samedi 9 mars à 19h

Karnaval

organisé par L'oisellerie le samedi 16 mars

Atelier botanique

animée par Kalune le dimanche 24 mars à 10h

Théâtre

organisé par les Reier Menez Are les samedi et dimanche 6 et 7 avril

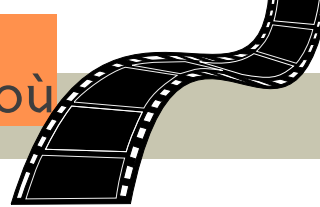
Kom'1 Roc'h

organisé par le Comité de foire le samedi 8 juin

A vos
agendas

L'écho des assos

Hag a nevez gant ar c'hevredigezhioù



CINÉMA AU P'TIT SEIZE

Suite au succès de la projection du film « Little Miss Sunshine » le 16 juin, le P'tit Seize sera de retour dès le mois de janvier à Commana, puis en février, grâce à l'implication d'un groupe d'adhérents commanistes.



Le vendredi 12 janvier à 20h30 à la salle des fêtes :

LA FAMILLE ASADA, (film tout public). Ryôta Nakano, Japon, 2020
Dans la famille Asada, chacun a un rêve secret : le père aurait aimé être pompier, le grand-frère pilote de Formule 1 et la mère se serait bien imaginée en épouse de yakuza ! Masashi, lui, a réalisé le sien : devenir photographe. Grâce à son travail, il va permettre à chacun de réaliser que le bonheur est à portée de main.



Le dimanche 18 février à 15h à la salle des fêtes :

AZUR ET AZMAR, (animation famille, aventure). Michel Ocelot, France, Belgique, Italie et Espagne, 2006.

Il y a bien longtemps, dans l'Europe médiévale, deux enfants sont bercés par la même femme, une nourrice venue de l'autre côté de la mer. Elle élève comme des frères Azur, fils du châtelain, petit garçon blond aux yeux bleus et son fils Asmar, brun aux yeux noirs.

Un jour, les deux enfants sont séparés brutalement. Azur est envoyé en ville par son père pour étudier avec un précepteur, et la nourrice et son fils sont chassés... Dix ans plus tard, Azur n'a de cesse de retrouver et épouser la fée des Djinn, dont sa nourrice racontait jadis l'histoire aux garçons. Asmar mène la même quête. Ils iront tous deux à la découverte de terres nouvelles, recelant autant de dangers que de merveilles.



Pour pouvoir assister à la projection, rien de plus simple :

- vous réglez une adhésion annuelle (5€ individuel, ou 8€ famille) ;
- à chaque séance, il ne vous reste que 3€ à régler.

Contact : aupetitseize@aliceadsl.fr

KALUNE

Depuis 2022, l'association d'entraide Kalune accueille les envies et les propositions des habitants, lorsqu'elles contribuent au renforcement des liens et des solidarités. C'est ainsi que les personnes qui s'impliquaient déjà au sein de la Gratiféria ou du Jardin partagé par exemple, ont pu trouver un cadre favorable pour développer leurs projets. Au-delà de la mutualisation de la charge administrative, ce regroupement d'initiatives permet d'élargir le vivier de bénévoles, et de gagner en visibilité dans notre commune.

Où nous rencontrer ? A la Gratiféria, autour d'un café chaque premier samedi du mois, de 10h à 13h (au hangar situé à l'arrière de la maison de soins), ou bien à la médiathèque pour les "soirées jeux" chaque premier vendredi du mois à 19h !

Prochains rendez-vous :

une soirée belote le samedi 27 janvier à la salle des fêtes, deux ateliers avec l'herboriste Cécile Bourel : "Vertus et usages des racines de chez nous", le dimanche matin 18 février, "Vertus et usages des bourgeons", le dimanche matin 24 mars.

Contact : kalune@arree.bzh

KOM'I ROC'H

Le 08 juin prochain, le comité de foire organise l'évènement "Kom'1 Roc'h". Ce concert se déroulera au terrain de foot et réunira les groupes :

**Irish duo,
Red Cardel,
Les Vrillés
Les Groove Boys**

Les billets seront
en vente dès
le 01 février
sur le site
HelloAsso.

CENTRE D'ANIMATION LOCALE

Vacances et Familles : une association qui fait partir les familles au quotient familial inférieur à 700, partout en France sur des campings (mobil home ou caravane) et gîtes tout équipés. Renseignez vous dès maintenant ! Les tarifs sont tout petits, accessibles à tous. Les vacances en famille, ce sont de beaux souvenirs pour toute la vie.

Contact : 02 98 68 63 23 / cal29@wanadoo.fr



Un petit groupe de personnes se constitue sous le couvert du Centre d'Animation Local afin de pratiquer **le roller à Commana**.

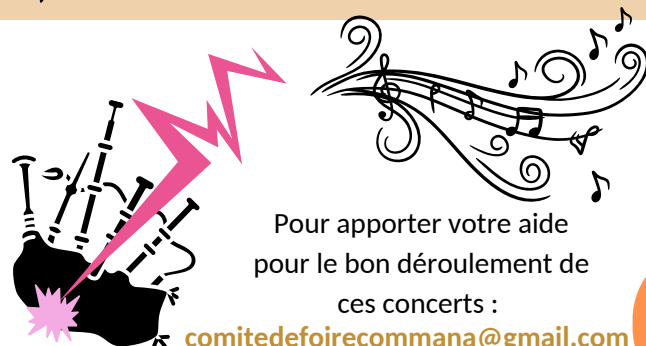
Contact : 06 19 71 09 88



La salle des sports est ouverte :

- pour les adultes le mardi de 20 h à 22 h
- pour les enfants accompagnés d'un adulte le samedi de 10h à 12h.

L'adhésion à l'année est fixée à 20 euros



Pour apporter votre aide
pour le bon déroulement de
ces concerts :

comitedefoirecommana@gmail.com



1er trimestre 2024

	Janvier	Février	Mars
1	Lundi	Jeudi	Vendredi Soirée jeux 19h
2	Mardi	Vendredi Soirée jeux 19h	Samedi Gratiféria 10h
3	Mercredi Permanence numérique 10h30	Samedi Gratiféria 10h	Dimanche Jeux médiathèque 10h
4	Jeudi	Dimanche Kig har farz Jeux médiathèque 10h	Lundi
5	Vendredi Soirée jeux 19h	Lundi	Mardi
6	Samedi Gratiféria 10h	Mardi	Mercredi Permanence numérique 10h30
7	Dimanche Jeux médiathèque 10h	Mercredi Permanence numérique 10h30	Jeudi
8	Lundi	Jeudi	Vendredi
9	Mardi	Vendredi	Samedi Karaoké 19h
10	Mercredi	Samedi	Dimanche Projection Ardoisières écomusée 15h
11	Jeudi	Dimanche	Lundi
12	Vendredi Cinéma à 20h30	Lundi	Mardi
13	Samedi	Mardi	Mercredi
14	Dimanche	Mercredi	Jeudi
15	Lundi	Jeudi Dominos 13h30	Vendredi
16	Mardi	Vendredi	Samedi Carnaval
17	Mercredi	Samedi Assemblées générales Les amis de Fenclos / L'enfricheuse 10h	Dimanche
18	Jeudi	Dimanche Atelier botanique 10h Cinéma 15h	Lundi
19	Vendredi Cérémonie des vœux 18h30	Lundi	Mardi
20	Samedi	Mardi	Mercredi
21	Dimanche	Mercredi	Jeudi
22	Lundi	Jeudi	Vendredi
23	Mardi	Vendredi	Samedi Assemblée générale de Kalune
24	Mercredi	Samedi	Dimanche Atelier botanique 10h Assemblée générale du comité de foire
25	Jeudi	Dimanche	Lundi
26	Vendredi	Lundi	Mardi
27	Samedi Concours de belote 14h30	Mardi	Mercredi
28	Dimanche	Mercredi	Jeudi
29	Lundi	Jeudi	Vendredi
30	Mardi		Samedi
31	Mercredi		Dimanche

BRÈVES D'HEOL

• **Les ponts thermiques, zones de faiblesses de l'isolation**

Dans un logement, les ponts thermiques sont des zones de faiblesse de l'isolation, généralement situés aux jonctions entre les murs et les toitures, planchers, fenêtres ou balcons. Ces points froids peuvent générer un refroidissement de l'air à leur contact et faire condenser la vapeur d'eau contenue dans l'air, ce qui se traduira par l'apparition de moisissures et autres traces d'humidité.

L'idéal pour traiter les ponts thermiques consiste à isoler son logement par l'extérieur, mais ce procédé est généralement bien plus coûteux qu'une isolation classique. Dans le cas d'une création d'ouverture ou d'extension, il est vital de préserver l'intégrité et la continuité de l'isolation.

Avant de vous engager dans un projet de rénovation, prenez rendez-vous avec votre conseiller France Rénov pour prioriser les travaux et obtenir un avis entièrement neutre sur vos devis.

• **Bûches ou granulés : quel poêle choisir ?**

Les poêles à bûches et les poêles à granulés sont deux appareils très différents. Le premier est généralement utilisé en chauffage d'appoint, pour chauffer l'espace proche. Il offre plusieurs avantages : faible coût du combustible, autonomie vis-à-vis de l'électricité ou encore effet chaleureux incomparable. Mais il nécessite des efforts de manutention et un espace pour stocker les bûches.

Grâce à sa soufflerie, le poêle à granulés peut chauffer une plus grande partie du logement. Il a l'avantage d'être programmable, pilotable à distance et plus simple à l'usage. Selon la capacité du réservoir et le réglage, il peut offrir jusqu'à 3 jours d'autonomie,

Un meilleur confort thermique avec des rideaux isolants

L'effet paroi froide caractérise la sensation de froid ressentie lorsque l'on se trouve à proximité d'une fenêtre, particulièrement si elle est en simple vitrage ou en double vitrage ancien. Elle peut engendrer une sensation d'inconfort thermique, même si le chauffage est au plus fort, car notre corps ressent autant la température des parois qui l'entourent que la température de l'air.

Fermer les volets des pièces chauffées et équiper les fenêtres de rideaux isolants permet à la fois de limiter les déperditions, de stopper l'effet paroi froide et d'homogénéiser les températures entre l'air et les parois vitrées. De plus, le ressenti étant meilleur, cela permet de réduire les consignes de chauffage et de faire des économies sur la facture.

En journée à l'inverse, il est conseillé d'ouvrir en grand volets et rideaux pour laisser entrer les rayons du soleil et donc les apports de chaleur gratuits.

et son rendement est généralement supérieur à celui du poêle à bûches. En revanche, il peut être un peu bruyant et il nécessite une consommation électrique.

A l'achat, le poêle à granulés est plus onéreux que le poêle à bûches. Il en va de même avec le granulé, dont le prix est plus élevé que celui des bûches.

Heol est l'agence locale de l'énergie et du climat du Pays de Morlaix. Elle offre des conseils sur les économies d'énergie et la rénovation thermique au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV).

Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org

LES INFORMATIONS DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

• **Compostage**

Dans le Finistère, le compostage ne sera pas obligatoire cette année 2024 pour les particuliers. Une campagne de sensibilisation sera menée afin d'inciter chacun à se munir d'un composteur. La Communauté de Communes du Pays de Landivisiau propose des composteurs individuels de 400 litres à tarifs préférentiels.

Contact : 02 98 68 42 41.

**Bulletin d'informations municipales n°1 - Janvier 2024.**

Responsable de la publication : Philippe GUEGUEN, Maire.

Rédigé, imprimé et mis en page par nos soins

Bulletin disponible en téléchargement sur www.commana.bzh

Date de dépôt des annonces et articles pour le bulletin bimestriel :

Pour le 15 mars, à l'accueil de la mairie ou par mail :

commanainfos@orange.fr



POUBELLE COUVERCLE JAUNE

TOUS LES EMBALLAGES MÉNAGERS & PAPIERS

TOUS les emballages ménagers en plastique, cartonnettes, emballages métalliques, briques alimentaires et papiers.



UN EMBALLAGE DANS LE BAC DE TRI

Triés, même les petits alus

Capsules de café, bêtiers de médicaments vides, emballages de chocolat...

LES EMBALLAGES SE TRIENT : BIEN VIDÉS, EN VRAC, SANS SAC, NON EMBOÎTÉS ET BIEN SÉPARÉS



POUBELLE

ORDURES MÉNAGÈRES

Articles d'hygiène, poussières, litères, mégots, vaisselles en plastique, en carton et en bois, nappe en papier, emballages en bois (type camembert). Si vous n'avez pas de composteur : reste alimentaire, épluchures de fruits et légumes, essuie-tout, mouchoir et serviette en papier.



EN SAC



CONTENEUR VERT

VERRE

Bouteilles, flacons, bocaux et pots en verre sans bouchons, couvercles ni capsules.



Où trouver un point tri verre ?
liste complète et carte sur paysdelandiv.com

NOS PARTENAIRES



ecosystem

écomobilier

recylum



L'écho des écoles Hag a nevez gant ar skolioù

PAROLES D'ENFANTS



La chorale

Depuis plusieurs semaines, nous avons appris différents chants. Nous avons rencontré les écoles de Locmélar et de Saint-Sauveur pour répéter ces chants. Nous nous sommes entraînés afin de présenter un spectacle de qualité !

Le soir, nous sommes montés sur scène ! Tous les élèves ont chanté avec beaucoup d'énergie pour donner tout le bonheur à tout le monde !

Camille, Ilan, Noann, Clara

A cause de la tempête, nous n'avions pas d'électricité sur la commune de Commana. Notre école était donc fermée. Le collège de Plounéour-Ménez a accueilli notre classe le jeudi 9 novembre.

Nous avons travaillé dans la salle de musique du collège. Le midi, nous avons découvert le self.

La batterie a créé des envies ...

Thomas, Paulin, Ethane, Harper

Rencontre avec l'apicultrice

Une apicultrice est venue à l'école pour nous faire découvrir le rôle de l'abeille et son importance. Pour cela, nous avons fait le jeu de la ruche. Nous avons également réalisé une production à l'aquarelle pour faire l'environnement des abeilles. Nous avons découvert en observant les abeilles qu'elles sont divisées en 3 parties : la tête, le thorax et l'abdomen.

Lylou, Kelly, Esteban, Alistair

Vendredi 1er décembre, nous sommes allés au Vallon pour découvrir un spectacle intitulé « Pascale ».

Il raconte l'histoire d'une huître recueillie par une femme car la mer est polluée.

Cette histoire met en avant la solidarité.

Annaëlle, Steve, Yann, Jordan

Compositions des élèves de CE2-CM1-CM2 de l'école de la Pierre Bleue.



REPAS ET GOÛTER DE NOËL

Pour nos élèves, l'année se clôt par le traditionnel repas de Noël servi le mardi à la cantine en présence des instituteurs des 2 écoles et de quelques conseillers municipaux, l'occasion de déguster des mets plus originaux et de profiter de quelques friandises.

Le jeudi 21 décembre se tenait le goûter de Noël des écoles. Cette année, les élèves étaient réunis à la salle des fêtes pour l'occasion. Les parents et conseillers se sont activés pour cuire près de 300 pancakes. A 15h, les petits invités s'installaient et les agents nous rejoignaient pour servir les chocolats chauds et garnir les pancakes de beurre, confiture ou pâte à tartiner chocolatée. Le goûter s'est terminé par la distribution des clémentines et des sachets de bonbons tant attendus. Le Père Noël est venu leur rendre visite le vendredi matin, les élèves de la Pierre Bleue ont reçu des cadeaux de classe offerts par l'association des parents d'élèves.

Merci aux agents communaux pour la préparation, la décoration, le service afin que ces festivités puissent se dérouler pour la plus grande joie de nos élèves. Merci aux parents et aux représentants de parents pour leur présence, leur aide et leur prêt de matériel.



Marcel Laviec, conseiller, prépare les gourmandises pour les p'tits invités



LA PIERRE BLEUE, ÉCOLE PRIMAIRE PUBLIQUE

SERVICE CIVIQUE

L'école de la Pierre Bleue propose une offre de service civique. Cette personne contribuera aux activités éducatives, pédagogiques et citoyennes de l'école primaire. Le volontaire assiste les enseignants pendant la classe. Il accompagne l'activité d'un petit groupe ou aide un écolier. Il gère la bibliothèque et propose des activités pendant les récréations.

Vous avez entre 18 et 25 ans ? Aimez travailler auprès des enfants et êtes intéressé par cette mission?

N'hésitez pas à contacter Mme Boulbin, directrice de l'école, au 02 98 78 08 55.

Cette personne pourrait également accompagner des élèves pour les devoirs avec l'aide d'autres bénévoles. Si vous avez envie de consacrer un peu de votre temps aux élèves de l'école publique en participant à cette aide aux devoirs, portez-vous volontaire : florence.le.mer@commana.bzh.



L'ÉCOLE DIWAN

L'école Diwan vous concocte son traditionnel **Kig ha farz**, cuisiné à base de bons produits **bio et locaux**. Et bonne nouvelle, c'est le retour du repas sur place, avec de la musique et une buvette ! Possibilité de commander à emporter.

Tarifs : sur place 15€, à emporter 13€, enfants 6€. Inclus : apéro et dessert.

Le dimanche 4 février à partir de 11h30 à la salle des fêtes.

Réervations : 06 52 73 44 08



Son ur miliner yaouañk d'e vestrez

C'hoazh trugarekaadomp Doue, n'eo ket ar gwall deodoù
'C'hellfe lakaad yenijenn etre hor c'halonoù,
Mez an arc'hant milliget, un daou pe dri c'hant skoed
'Vir ouzomp dont asambles, ne raent ket da 'n em garet.

Pa oan bet ouzh he goulenn bremañ a zo ur miz
Digant he zad hag he mamm, evelemañ ar giz,
A oa roet din da c'houzoud n'oa ket d'o santimant
Ha Frañseza, emezo, n'eo ket 'n hini 'n ho c'hoant.

Me garje dije biskoazh klevet ar c'homzoù-se
Pere a gouezas warnon evel taolioù kleze
Ma izili a grene, ma c'halon baour em c'hre(i)z
A greden vije rannet siwazh gant an enkreiz

N'eus den evit kompren ma foan, ma rann-galon,
Nemet 'n em gavout a rafe 'n un heñvelep feson ;
Goude kement he c'haret, bezañ karet ganti,
O pebezh displejadur, o tristat disparti !

Ar glac'har, ar velkoni keuz an eil d'egile
A zeuio dre c'hraz Doue diskenn prest er be(z)
Heñvel ouzh daou voked distag eus o zreujoù
A zeu fonnus da weñviñ ha da goll o bleunioù.

Klevet em eus abaoe zo c'hoant d'he zimeziñ
Da vab un den pinvidig keroc'h ker diouti :
- "Nann birviken, emezi, dimeziñ ne rin ket
Nemet em befen an hini 'm eus c'hoant evit pried.

Kant gwech (e)vefe gwelloc'h ganin kaout nemet bara sec'h
Dre garantez evidon gounezet gant poan divrec'h
Evit bezañ gwall eürus en ur zond da gemer
An neb n'hellin da garout na pa e befen c'hoant d'ober."

An esper da glev kanañ ar werz-mañ 'barzh em bro,
'Zeu da zousaad un tammig ma foanioù ken c'hwerv,
Kanit ta anezhi, tud yaouañk, me ped,
Er foarioù, er pardonioù, ha kement lec'h afet.

Kolai P



Paul Abram
Jeune paysan breton

La complainte d'un jeune meunier pour sa bien-aimée

Grâce à Dieu, ce ne sont pas les mauvaises langues
Qui pourraient souffler le froid entre nos deux cœurs,
Mais le maudit argent, deux ou trois cents écus,
Nous interdit d'être ensemble, pas de nous aimer.

Il y a de cela un mois, ma demande en mariage,
À sa mère et son père soumise selon la coutume,
Signifiant que je ne suis pas à leur convenance,
Frañseza, me disent-ils, n'est pas votre élue.

Jamais n'aurais-je pensé entendre de telles paroles
Qui me blessèrent comme autant de coups d'épée ;
Je tremblais de tous mes membres, mon pauvre cœur
Croyais-je, allait se briser d'angoisse.

Nul ne peut comprendre mon chagrin, mon crève-cœur,
À moins d'avoir goûté à pareille désolation ;
L'aimer avec passion, en être aimé en retour,
La séparation, douleur, morne adieu !

L'affliction, la mélancolie, les regrets de l'un pour l'autre
Nous entraîneront grâce à Dieu sans tarder dans la tombe
Comme deux bouquets dont on a coupé les tiges
En viennent bientôt à dépérir et perdre leurs fleurs.

J'ai ouï dire depuis qu'on la veut marier
Au fils d'un homme riche d'elle très épris:
- "Non, au grand jamais, dit-elle, me marierai-je
Si ce n'est à celui que j'ai choisi pour époux.

Cent fois je préfère n'avoir pour pitance que pain sec
Gagné à la force des bras par amour pour moi
Plutôt que malheur en acceptant
Qui je ne saurai aimer même de mauvaise grâce."

L'espoir d'entendre chanter cette complainte dans mon pays
Vient adoucir ma douloureuse amertume,
Chantez-la donc jeunes gens, je vous prie,
Dans les foires, dans les pardons et en tout lieu propice.

Traduction: Christian Galliou



Hippolyte Berteaux
La Bretonne

Les strophes que nous avons reproduites et traduites ici constituent les huit dernières d'une gwerz qui en compte trente. Celle-ci fut composée par Hervé-Nicolas Pennarun (1871-1919) de son nom de plume « Kolaï P » qui, selon un ancien élève d'Anatole Le Braz au lycée de Quimper, sollicitait l'aide de ce dernier pour la correction de ses textes. Le Braz fait partie de ces intellectuels qui ont valorisé la culture populaire bretonne avec les Vallée, Calloc'h, Proux, Le Goffic pour les plus connus d'entre eux, s'inscrivant dans le sillage des Luzel, Souvestre, de La Villemarqué, Brizeux. À ces derniers noms illustres, nous nous devons d'ajouter celui, moins connu, d'Ernest du Laurens de la Barre qui vécut de 1874 à 1881 au manoir de Coat ar Roc'h (Bois de la Roche). Notre commune le sortira un jour de l'ombre, qui sait ?

Les gwerzioù de Kolaï P étaient imprimées sur feuilles volantes et vendues sur les marchés, foires et pardons par un chanteur ou une chanteuse qui faisait participer l'assistance. L'imprimeur Alfred Lajat de Morlaix publiait ces feuilles, ainsi que son parent carhaisien François Jaffrennou, plus connu sous son nom bardique Taldir ; ce dernier est l'auteur des paroles du Bro Gozh ma Zadoù. Pennarun s'inspirait tant de la tradition orale en langue bretonne que d'événements nationaux, Gwerz Tan-gwall ar Bazard de la Charité, ou internationaux, Gwerz an Titanic.

Christian Galliou

Robert PICHON 2ème partie

Rappel de l'épisode précédent : trois jeunes Commanistes, Jean Coupa, Arsène Madec et Robert Pichon sont arrêtés par les Allemands à La Boule d'Or le 11 juillet 1943.

« L'adjudant revient accompagné d'un sergent et de quatre hommes en armes à qui sont remis nos trois lascars Ils sont enfermés chez François Marie Le Ber (13 rue du champ de foire) sous la surveillance d'une sentinelle.

Dans le courant de l'après-midi, Jean Coupa, prétextant un besoin pressant va réussir à tromper la vigilance de son gardien et à s'enfuir. On le revoit le soir même à Croas Cabellec où avait lieu un « taol quillou. »

En fin d'après-midi, Arsène et Robert sont présentés à des officiers de la Gestapo venus de Morlaix. Leur interrogatoire se déroule dans le magasin de tissus de Jeannie Le Ber (5 rue de Landivisiau).

Avant d'être reconduits à leur « lieu de détention », ils demeurent quelques minutes dans la rue et j'ai encore en mémoire l'air soucieux d'Arsène, le front barré d'une large ride, qui prend sans doute conscience qu'il s'est mis dans de beaux draps.

La chambre que Jean Coupa occupe à La Boule D'or fait l'objet d'une perquisition, le jour même, par la police allemande qui y découvre des tracts d'obédience communiste. C'est ce qui vaut à ma mère d'être entendue aussitôt par les dits policiers. On lui demande, entre autres, pourquoi elle accepte d'héberger un « bandit » comme Coupa. Elle répond qu'il s'agit d'un homme qui a passé son enfance à Commana et qui revient chaque week-end retrouver sa commune d'origine. A la question relative à ses idées et activités politiques, sa réponse est qu'elle n'en a jamais eu connaissance. Quelques temps plus tard, quand la tension générée par cette affaire sera tombée, l'adjudant qui en est un des acteurs a déclaré à ma mère qu'elle avait eu beaucoup de chance ! Sans plus.

Arsène et Robert vont être emprisonnés successivement au séminaire de Saint Jacques en Guiclan puis à Quimper. Ils sont ensuite déportés au camp de Buchenwald. Robert décède à DORA le 14 juin 1944, il allait avoir 20 ans. A son retour, Arsène va s'orienter vers le métier de boulanger, trouver un emploi à SANTEC et finalement épouser la fille de son patron dont il prendra la succession. Je vois encore Robert, à la boule d'or, un dimanche après-midi, au cours de l'hiver précédent, faire sécher, sur le fourneau de la cuisine, des feuilles de betterave fourragère fanées qu'il utilisait comme ersatz de tabac.

Quant à Jean Coupa, à la libération, il va être muté à la poudrerie de SEVRAN (93). J'ai appris par un breton, son ancien collègue de travail, qui, à la retraite, assurait la surveillance de la chaudière du CES de Mitry Mory (93) où enseignait ma belle-sœur, qu'il était décédé vers 1970. »

Joëlle Peden

Gymnastique cérébrale



Optimo

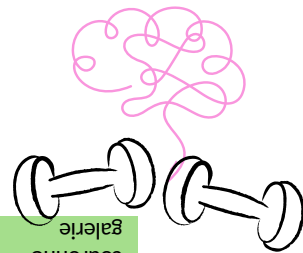
Evoquer un maximum de mots qui répondent aux contraintes données : **bleu est une obligation** et **rouge une interdiction**.



Evocation d'un nom

(à partir de 3 indices)

- Félin - gorge - perché :
- Bière - oxygène - football :
- oreille - villa - drapeau :
- prothèse - roi - périphérique :
- épater - taupe - exposition :



Remplacez les blocs

Evocation d'un nom : ...

Optimo : soignant, gymnaste, sanglante...

Solutions

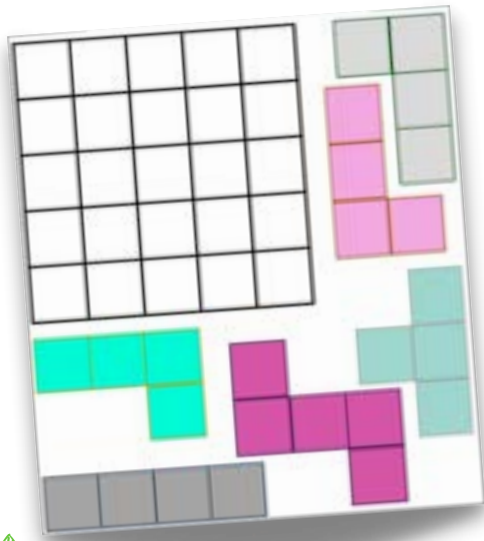
galerie

couronne

pavillon

ballon

chat



Solutions :
 Les expressions :
 1. Vin : Pot-de-vin / mettre de l'eau dans son vin / quand le vin est tiré, il faut le boire
 2. Bouteille : Prendre de la bouteille / mettre Paris en bouteille / lancer une bouteille à la mer
 3. Bouchon : Pousser le bouchon / faire sauter le bouchon / un bouchon
 4. Tonneau : Faire un tonneau / du même tonneau
 Les mots codés :

musique
 orque
 lumière
 tarse

Déchiffrez un code complexe.

1 2 3 4 5 6

 R O E U A T
 S L I G Q M

6 4 1 3 5 4 3 :
 2 1 5 4 3 :
 2 4 6 3 3 1 3 :
 6 5 1 1 3 :

Remplacez les blocs dans la grille.
 Les blocs peuvent être tournés

Trouvez des expressions contenant les mots indiqués.

- Vin** Corrompre quelqu'un / atténuer sa colère / terminer une action démarrée
- Bouteille** Avoir de l'expérience / une hypothèse irréaliste / un appel à l'aide
- Bouchon** Exagérer / fêter un évènement / un ralentissement de circulation
- Tonneau** Accident de voiture / du même genre

**QUAND PRÉSENTER
 QUELLE POUBELLE**

PLANNING



SEMAINE B
 Présentez votre poubelle ordures ménagères



SEMAINE A
 Présentez votre poubelle couvercle jaune

UN DOUTE ?
 Consultez l'application "Guide du tri" :
www.consignesdetri.fr



2024

JANVIER

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
B	01	02	03	04	05	06	07
A	08	09	10	11	12	13	14
B	15	16	17	18	19	20	21
A	22	23	24	25	26	27	28
B	29	30	31				

FÉVRIER

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
B				01	02	03	04
A	05	06	07	08	09	10	11
B	12	13	14	15	16	17	18
A	19	20	21	22	23	24	25
B	26	27	28	29			

MARS

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
B					01	02	03
A	04	05	06	07	08	09	10
B	11	12	13	14	15	16	17
A	18	19	20	21	22	23	24
B	25	26	27	28	29	30	31

AVRIL

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
A	01	02	03	04	05	06	07
B	08	09	10	11	12	13	14
A	15	16	17	18	19	20	21
B	22	23	24	25	26	27	28
A	29	30					

MAI

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
A				01	02	03	04
B	05	06	07	08	09	10	11
A	12	13	14	15	16	17	18
B	19	20	21	22	23	24	25
A	26	27	28	29	30	31	

JUIN

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
A					01	02	
B	03	04	05	06	07	08	09
A	10	11	12	13	14	15	16
B	17	18	19	20	21	22	23
A	24	25	26	27	28	29	30

JUILLET

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
B	01	02	03	04	05	06	07
A	08	09	10	11	12	13	14
B	15	16	17	18	19	20	21
A	22	23	24	25	26	27	28
B	29	30	31				

AOÛT

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
B					01	02	03
A	04	05	06	07	08	09	10
B	11	12	13	14	15	16	17
A	18	19	20	21	22	23	24
B	25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBRE

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
B							01
A	02	03	04	05	06	07	08
B	09	10	11	12	13	14	15
A	16	17	18	19	20	21	22
B	23	24	25	26	27	28	29
A	30						

OCTOBRE

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
A	01	02	03	04	05	06	
B	07	08	09	10	11	12	13
A	14	15	16	17	18	19	20
B	21	22	23	24	25	26	27
A	28	29	30	31			

NOVEMBRE

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
A					01	02	03
B	04	05	06	07	08	09	10
A	11	12	13	14	15	16	17
B	18	19	20	21	22	23	24
A	25	26	27	28	29	30	

DÉCEMBRE

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
A							01
B	02	03	04	05	06	07	08
A	09	10	11	12	13	14	15
B	16	17	18	19	20	21	22
A	23	24	25	26	27	28	29
B	30	31					