

Kannadig Kommanna

Janvier
Genver

2023

Bonne année

2023

p 14

Les
gestes
économés



Le
calendrier
des
collectes

p 8



Le
calendrier des
manifestations

p 9



Bulletin
d'informations
municipales



n°1

Édito Pennad stur

Après la canicule, le feu et la sécheresse, c'est une vague de froid, un « trop d'eau » et la reprise de la Covid qui se sont associés à la grippe pour tenter de nous gâcher la fin de l'éprouvante année 2022 que nous venons de vivre.

Mais nous sommes résilients et nous ne nous laissons pas envahir par le spleen en ce début d'hiver. J'en veux pour preuve la vitalité de notre vie associative, riche d'une vingtaine d'associations. Même si le feu d'artifice et la foire à l'ancienne ont dû être annulés pour les raisons que vous connaissez, le marché du terroir a connu un franc succès, tout comme la fête du lin et la « déambule » de Noël. Cela m'a fait chaud au cœur de voir la population rassemblée pour ces moments festifs, si importants pour le « vivre ensemble ». Faire « plein » et « bien » avec nos moyens réduits montre votre dévouement et votre générosité. Soyez-en, tous, remerciés.

Que 2023 soit une année plus clémente, agrémentée par les festivités d'envergure en prévision, qu'elle nous apporte enfin les bonnes nouvelles dont nous sommes sevrés depuis trop longtemps. C'est ce que les conseillers municipaux et moi-même vous souhaitons en ce début d'année. J'aurai l'occasion de vous en faire part de vive voix, lors de la cérémonie des vœux prévue le vendredi 20 janvier à 18h30 à la salle des fêtes, à laquelle vous êtes toutes et tous conviés.



War-lerc'h an amzer tomm-gor, an tan hag ar sec'hor eo deuet ar yenijenn, re a zour hag ar C'hovid oc'h ober o reuz adarre, hag ar grip war ar marc'had. Kement-se da glask lakaat fin ar bloavezh 2022 da vont da fall. Met trec'h e vimp war an dra-se ha ne vimp ket tapet gant spleen penn kentañ ar goanv. N'eus ken met gwelet pegen bev eo ar c'hevredigezhioù, 22 zo anezho. Betek an tan-arvest hag ar foar mod-kozh zo bet nulet, gouzout a rit petra zo kaoz. Tud zo bet deuet da marc'had an terouer, kement-all gant fest al lin ha "déambule" Nedeleg. Plijet on bet o welet an dud bodet da geñver ar mareoù fest-man, hag a zo ken a-bouez evit ar "bevañ asambles". Ober "mat" ha "leun" gant hon peadra disterig a ziskouez mat pegen brokus ha ken gouest d'en em ouestlañ oc'h ivez. Ho trugarekaat a ran, holl.

Ra ma vo 2023 ur bloavezh trugarezus, kaeraet gant ar festou bras hag a zo da gaout, gant ma vo degaset kelou mat deomp, pezh n'omp ket kustumet da glevout ken, abaoe pell' zo. An dra-se a hetomp deoc'h, ar guzulerien-ker ha me, e penn kentañ ar bloavezh-man. Embann a rin an dra-mañ deoc'h, a vouez uhel, da geñver al lid an hetoù hag a vo d'ar gwener 20 a viz genver da 6e30 diouzh an noz, pedet oc'h holl.

Philippe GUEGUEN

Bulletin d'informations municipales n°1 - Janvier 2023.

Responsable de la publication : Philippe GUEGUEN, Maire.

Rédigé, imprimé et mis en page par nos soins

Bulletin disponible en téléchargement sur www.commana.bzh

Date de dépôt des annonces et articles pour le bulletin bimestriel :

Pour le 15 mars, à l'accueil de la mairie ou par mail :

commanainfos@orange.fr

Sommaire



3-6

Vie municipale

Communiqués

7-8

9-10

L'écho des assos

L'écho des écoles

11-12

13-14

La parole est à vous

Mairie

7, place de l'église

Du lundi au vendredi :
9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00.

Samedi et jeudi :
9h00 - 12h00.

02 98 78 00 13

mairie@commana.bzh

www.commana.bzh

**Fermée le jeudi
après-midi**



Agence postale



Du lundi au vendredi : 9h00 - 12h00.

Fermée le samedi.

02 98 78 98 11

Nouveau

DU CHANGEMENT POUR LE BULLETIN MUNICIPAL

Le bulletin municipal se modernise et change de graphisme, en espérant qu'il réponde à vos attentes.

La conception du bulletin, son impression, son pliage, sa distribution, cela demande du temps, mais induit également un coût pour la commune. Déjà, depuis 2020, la distribution est effectuée par l'équipe municipale plutôt que par la Poste. Aujourd'hui, il s'agit de limiter le coût d'impression, en proposant aux habitants de ne plus recevoir le bulletin papier.

LES VŒUX DU MAIRE

Après 2 années d'absence, la cérémonie des vœux du maire se tiendra le **vendredi 20 janvier à 18h30** à la salle des fêtes. L'occasion pour le maire de vous souhaiter le meilleur puis de partager le verre de l'amitié. **Bienvenue à toutes et tous.**



RECYCLEZ VOS MOBILES USAGÉS

Le Département récolte vos portables usagés pour les recycler ! Jusqu'au 21 janvier, venez les déposer en mairie.

Les smartphones que nous utilisons au quotidien sont composés de matériaux rares dont l'extraction a des conséquences environnementales désastreuses. Pour développer le recyclage de ces matières premières, le Conseil départemental du Finistère s'est associé à l'entreprise de télécommunications Orange et à l'Association des Maires du Finistère. Une fois dans le collecteur, votre mobile usagé sera d'abord trié. En fonction de son état, il sera soit reconditionné, soit recyclé. Les mobiles en état de marche sont testés et leurs données sont effacées sous contrôle d'huissier. Ils sont ensuite reconditionnés et revendus. Les bénéficiaires de cette filière sont intégralement reversés à Emmaüs International.

Les mobiles collectés qui ne fonctionnent plus sont recyclés : les matières dangereuses sont traitées et les métaux rares sont récupérés pour être réutilisés comme matière première.

Comment ?

En apposant sur votre boîte aux lettres un autocollant, à récupérer à la mairie à partir de février. A chaque parution, vous pourrez retrouver les nouveaux bulletins sur le site de la commune (communa.bzh) ou sur la page Facebook de la mairie.



LE CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES



Le Conseil Municipal des Jeunes a organisé un thé dansant le 20 novembre, animé par Halim Corto, artiste multifacette résidant sur la commune. Dès le samedi après-midi, les jeunes se sont retrouvés pour décorer la salle des fêtes. Quelques 50 personnes ont fait le déplacement pour encourager les jeunes élus dans leurs projets et notamment l'acquisition d'une tyrolienne. Au service ou aux entrées, Blanche, Gaspard, Alexane, Julie, Pierre, Léo, Lina, Andréa, Annaël, Lyna et Victor se sont démenés toute l'après-midi avec enthousiasme. Les personnes présentes ont passé un excellent moment. Certains habitants ne pouvant se déplacer ont fait des dons, merci à eux.

La réunion du 17 décembre a servi à organiser les prochaines manifestations et notamment un karaoké prévu le 3 mars dès 19 heures à la salle des fêtes avec un animateur. Là encore, les jeunes s'occuperont de toute l'organisation. D'autres projets sont en réflexion : une randonnée animée le 16 avril, une participation à l'organisation du trail des Monts d'Arrée, une vente de livres,...

Durant la cérémonie du 11 novembre 2022, le 104ème anniversaire de l'armistice, les jeunes élus ont lu un texte de l'UFAC (Union Française des Associations des Combattants et de Victimes de Guerre). La lecture du message a été préparée et explicitée en amont. Ce texte de l'UFAC a rappelé le nombre de victimes de la "Grande Guerre" et a invité la jeunesse "à œuvrer pour un monde plus juste, plus solidaire, plus fraternel et en paix". Les jeunes du CMJ, ainsi que les personnes présentes, ont été sensibles à ces mots.

rendez-vous en mairie

LA MÉDIATHÈQUE LES MOTS D'ARRÉE

L'accès à la médiathèque est libre et ouvert à tous. Même sans être inscrit, vous pouvez passer du temps sur place pour travailler ou juste vous détendre, lire, assister à certaines animations, avoir accès aux ordinateurs... Par exemple, vous pouvez participer aux séances de jeux de société, organisées le premier vendredi de chaque mois à 19h et le premier dimanche de 10h à 12h.

Pour ramener des livres chez soi, il faut être inscrit au réseau des "Médiathèques du Pays de Landi". L'abonnement est valable un an, de date à date. Une carte de bibliothèque est remise à chaque nouvel inscrit, qui donne accès à l'ensemble des bibliothèques du Pays de Landi (Bodilis, Commana, Guiclan, Guimiliau, Lampaul-Guimiliau, Landivisiau, Plougar, Plougourvest, Plounéventer, Plouvorn, Plouzévédé, Saint-Derrien, Saint-Sauveur, Saint-Servais, Saint-Vougay et Sizun). Si vous avez moins de 26 ans, l'abonnement est gratuit, de même si vous bénéficiez des minima sociaux et/ou êtes demandeur d'emploi. Si vous avez plus de 26 ans, l'abonnement est de 10€ pour l'année.

Horaires
Mardi : 14h - 16h
Mercredi : 10h - 12h
Jeudi : 16h30 - 18h30
Vendredi : réservé aux scolaires
Samedi : 10h - 12h
Dimanche (le premier du mois) : 10h-12h

A conserver

Vous pourrez alors emprunter 10 livres pour 4 semaines. Il est possible de réserver un livre, en vous rendant sur votre compte-lecteur ou en demandant à un bénévole (5 réservations à la fois par carte). Une fois le livre mis de côté à la médiathèque, un courrier est envoyé et vous disposez de 14 jours pour venir le chercher. Vous devez rendre vos livres dans la bibliothèque où vous les avez empruntés.

La municipalité tient à remercier toute l'équipe de bénévoles qui contribue à faire vivre la médiathèque au quotidien : Pollen Eire, Karine Hamon, Brigitte Le Gall, Martine Léon, Béatrice Morvan, et Joëlle Peden-Couillaud.

Contact : mediatheque@commana.bzh / mediatheques.paysdelandi.com

COMMANA ENTRE EN RÉSIDENCE

Au 21ème siècle, nous savons très bien ce qu'il se passe à l'autre bout de la planète mais nous connaissons rarement nos voisins. Avec votre aide, nous voulons inverser la vapeur et créer du commun dans la commune !

C'est pourquoi, de janvier à août 2023, l'association Courte-Échelle fait étape à Commana pour mener une "résidence communale". Grâce à différents temps de rencontres participatifs, elle va chercher à comprendre et questionner les manières de vivre-ensemble à Commana.

La résidence est un moment centré sur la valorisation des habitants. C'est vous, habitant.e, qui allez partager ce que vous aimez faire à Commana, expliquer ce qu'il vous manque, raconter votre histoire, et imaginer avec nous le futur de Commana.

Cette intervention se déroulera en 3 temps :

→ **Une phase de préparation** durant laquelle un « binôme » (Lydia et Victor) viendra séjourner chez l'habitant en janvier, mars et mai (pendant 4 jours à chaque venue) pour repérer les lieux, prendre contact avec vous et préparer le terrain fertile d'une dynamique collective florissante ;

→ **Une résidence de 10 jours** en juin durant laquelle 10 bénévoles de l'association viendront animer des ateliers et activités auxquels vous êtes conviés. Il faut s'attendre à être bousculé par cette effervescence !

→ **Un week-end de restitution** en fin d'été où seront présentés les résultats et productions collectives de cette résidence. Nous profiterons de ce moment pour célébrer ensemble l'aventure que nous aurons vécue.

Rejoignez le projet dès maintenant pour :

- Faire partie du groupe d'alliés (participer à la réflexion et/ou à la mise en œuvre des ateliers) ;
- Participer à la co-construction de la résidence ;
- Héberger Lydia et Victor durant 4 jours en mars ou mai.

Contact : residence.react@protonmail.com - 06 78 85 42 86
En savoir plus sur la résidence territoriale de l'association Courte-échelle :
<https://www.linkedin.com/company/courteechelle-residenceterritoriale>



Vie municipale Buhez ar gumun

CIRCULATION SUR LA VC2

Depuis bientôt 25 ans, la voie communale n° 2 qui relie Pentreff à Ty Douar est interdite à la circulation dans le sens montant. Un arrêté a été pris à la suite de plusieurs accidents survenus à Ty Douar, afin de diminuer l'afflux de véhicules sur un carrefour accidentogène. C'est pourquoi, l'accès dans ce sens montant est interdit sur cette voie, sauf pour les riverains. On entend par "riverains" les habitants des villages en amont de la RD 764 qui ne débouchent pas sur le carrefour de Ty Douar (à savoir: **Pentreff, Kervenolu, Kerdrein, Creac'h Goarniel, Pennaroz**). Au vu de la fréquentation sur cette route, il semble bon de rappeler que tous les habitants de la commune ne sont pas considérés comme riverains, contrairement à ce que certains semblent penser. Pour la sécurité de tous, il est demandé de bien vouloir respecter cet arrêté.

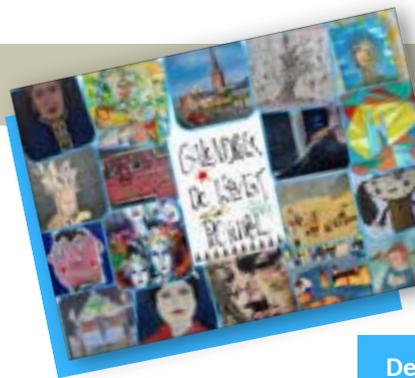
MERCI

ELAGAGE

Pour rappel, selon les règles du code civil, les propriétaires sont tenus d'élaguer leurs arbres et haies le long des voies communales avant les **28 février de chaque année**.

Rappel

Rappel



crédit photo : Denis Méline
Des badauds découvrent le calendrier de l'avent

CALENDRIER DE L'AVENT PICTURAL

L'an dernier, les photographes étaient à l'honneur sur la page Facebook de la mairie. Cette année, ce sont les artistes peintres qui ont été sollicités sur le thème "Visages". Chaque jour un tableau a été dévoilé sur l'esplanade ou aux fenêtres de la maison du milieu.

Des artistes de la commune mais aussi de Saint-Rivoal, Landerneau, Landivisiau, Brasparts ou Sizun, ont participé au projet, appréciant l'idée d'une exposition en extérieur et le principe du calendrier de l'avent.

Beaucoup d'échanges autour des tableaux entre des habitants, des visiteurs de passage ou un jeune de la commune venu parler de son tableau préféré.

Les tableaux sont maintenant exposés à la médiathèque. **Une expo-vente, au profit des artistes, aura lieu le 15 janvier à 15h15 à la salle des fêtes. Accès libre.**

Contact : nathalie.corlouer@commana.bzh

CONSEIL MUNICIPAL

Réunion du conseil municipal du 11 juillet 2022

- **Bâtiment municipaux : ancienne mairie :**

- o Déclassement du domaine public - unanimité
- o Dénomination du bâtiment : maison de santé - unanimité
- o Présentation du dossier d'aménagement - visite sur site
- o Tarifs de location - non votés faute de quorum suffisant
- o Désignation du notaire chargé de l'établissement des actes

- **Tarifification sociale de la cantine** - unanimité

- **Forfait scolaire**

- **Plan Arbres**

- **Désherbage de la médiathèque** - unanimité

- **Lutte contre le frelon asiatique** - participation communale - unanimité

Réunion du conseil municipal du 12 septembre 2022

- **Dénomination du bâtiment de l'ancienne mairie :** Maison de soins à unanimité (13 voix pour)

- **Tarif des loyers de la maison de soins :** unanimité (12 voix pour - Jennet Leydet n'a pas pris part au vote).

- **Demande de subvention Finistère 2030** - unanimité (13 voix pour)

- **Vente de terrain ZAE Ty Douar** - unanimité (13 voix pour)

- **DM Budgétaire pour le programme 0133** - Hameau léger - 12 pour et 1 abstention

- **Délaissé communal Kerveroux** - unanimité (13 voix pour)

Réunion du conseil municipal du 27 octobre 2022

- **Protocole ARTT** - unanimité

- **Mise en place du RIFSEEP** - unanimité

- **Transfert de compétence SDIS** - unanimité

- **Transfert de compétence PLUi-H** - unanimité

- **CCPL : Mise en œuvre de spectacles vivants** - unanimité

- **Renouvellement convention RGPD** - unanimité

- **Adhésion groupement d'achat papier** - unanimité

- **CDG : Négociations protection sociale** - unanimité

- **CDG : Mission médiation** - unanimité

- **Motion électricité** - unanimité

- **Convention Heol** - unanimité

- **Convention vélo électrique PNRA** - unanimité

- **Cantine à 1€** - unanimité

LE REPAS DES ANCIENS

Samedi 12 novembre 2022, la municipalité et le Centre communal d'action sociale (CCAS) ont invité les Communistes âgés de 70 ans et plus au traditionnel repas annuel. Il s'est déroulé cette année à la salle des fêtes. C'est dans la bonne humeur que les convives ont apprécié le délicieux repas, agrémenté de petites histoires et de chansons joyeuses. Les bénévoles du CCAS assuraient le service. Clotilde Omnès, septuagénaire, ainsi que Jeanne Floc'h et Jean Le Menn, doyens de l'assemblée, ont été mis à l'honneur à l'occasion de ce temps convivial.

crédit photo : Jacqueline Page
Belle ambiance

INFOS PRATIQUES

• URBANISME ET ÉTAT CIVIL

Déclarations préalables

Adresses	Projets
23 rue du Penquer	Remplacement de deux portes d'entrées
2 Kerveroux	Construction d'un carport
1 Le Roscoat	Installation de six panneaux photovoltaïques pour autoconsommation

Permis de construire

Adresses	Projets
2 Bois de la Roche	Changement de destination d'une grange en habitation et construction d'une extension

Nous souhaitons la bienvenue à

Élëann, Nadège, Morgane Guilbaud Le Goff
née le 06.11.2022

Tous nos vœux de bonheur à

Joël Hélard et Claire Folmer

unis le 10.12.2022

• ANNONCES

Entreprise "Scie ça te branche"

Depuis septembre dernier, Yvan Ledemé, arboriste-grimpeur, a créé son entreprise sur notre commune.

Site internet : sciecatebranche.com



Le dispositif "argent de poche"

Le dispositif sera renouvelé aux vacances de février pour les 14-17 ans. N'hésitez pas à retirer les dossiers en mairie. Date limite des dépôts le **8 février**.

Vente de bois

Particulier vend bois de chauffage, coupé cette année, dimensions 40 cm, mélange chêne-châtaignier, 200 € à prendre sur place, 220 € livré.

Contact : 07 71 06 82 81.

Broyage de sapins

Du 03 au 20 janvier, il est possible de donner une nouvelle vie à son sapin de Noël. Les sapins (sans sac) peuvent être déposés au *Comm'un jardin*, à l'entrée du groupe scolaire. Ils seront broyés pour en faire du paillage pour le jardin partagé. Les copeaux évitent le dessèchement de la terre après arrosage et limitent la repousse des mauvaises herbes.

Un bon moyen d'œuvrer pour la réduction des déchets verts.



Déchetterie / Lastezerezh Horaires d'hiver (01/10 au 31/03)

- Lundi-vendredi-samedi : 9h-12h / 13h30-18h00
- Mardi-mercredi : 13h30-18h00
- Mercredi : 9h-12h/14h-18h30
- Jeudi-dimanche : Fermée



"BIENVENUE DANS MA MAISON ZÉRO DÉCHET"

Le recrutement pour la deuxième édition est ouvert ! "Bienvenue dans ma maison presque zéro déchet" est organisé les **1er et 2 avril 2023** sur le Pays de Landivisiau. Durant un week-end, une centaine de maisons et appartements engagés dans une démarche presque zéro déchet ouvriront leur porte aux habitants du Finistère curieux de découvrir leur quotidien. Vous habitez sur le territoire de la CCPL et vous êtes engagé dans une démarche de réduction des déchets, vous pouvez participer en tant qu'ambassadeur de cet événement. Durant deux jours, vous partagerez des astuces et des solutions accessibles que vous avez mises en place. Dans un cadre convivial et naturel, vous ouvrirez votre porte afin de présenter votre style de vie presque zéro déchet et d'encourager une consommation responsable.

Inscriptions : <https://bienvenue.symettre.bzh>

SECOURS POPULAIRE

Le vestiaire est ouvert à tous les publics les **mardis et jeudis de 14 h à 16h30**. Les dépôts ne doivent se faire que les jours d'ouverture. Si vous connaissez des personnes en difficulté, n'hésitez pas à les aiguiller vers le Secours populaire.

Dates des prochaines braderies : Mercredi 8 février de 14h à 16h30, samedi 11 février de 10h à 16h30, mercredi 8 mars de 14h à 16h30, samedi 11 mars de 10h à 16h30, mercredi 12 avril de 14h à 16h30, samedi 15 avril de 10h à 16h30.

**11, rue Ferdinand de Lesseps - Zone du Fromveur
LANDIVISIAU**

Contact : 09 67 17 05 72

LES COUPURES D'ÉLECTRICITÉ ORGANISÉES

Lorsque nous consommons tous de l'électricité en même temps, en particulier en semaine pendant les heures de pointe, il est possible que notre système électrique ne parvienne pas à répondre à tous nos besoins. Dans ce cas, le gestionnaire Réseau de transport d'électricité (RTE) émet une alerte « Ecowatt orange » ou « Ecowatt rouge » pour appeler les entreprises, les collectivités et les citoyens à **réduire leur consommation d'électricité, entre 8h et 13h et entre 18h et 20h**. Si la mobilisation est suffisante, le système électrique est soulagé et le risque de coupure est écarté. Si la mobilisation est insuffisante, RTE peut être amené, deux ou trois jours après la première alerte « Ecowatt rouge », à demander aux distributeurs à procéder à des coupures d'électricité localisées et temporaires. Elles sont mises en œuvre en dernier recours (le jour J) pour éviter une panne de grande ampleur.

Atelier "zéro déchet" : **Mardi 24 janvier à 20h** à La Sphère de Landivisiau :

Les produits ménagers : poudre, gel ou produits à récuser les WC. Inscription obligatoire.

Le TRI en + du mois de janvier : les médicaments

Tous les médicaments (périmés ou non utilisés) sont à rapporter **UNIQUEMENT** à la pharmacie. Les emballages vides : blister et boîte en carton ainsi que la notice sont à jeter dans le conteneur des emballages et du papier bien séparés !

Contactez l'ambassadrice du tri : **02.98.68.42.41** ou l.marc@pays-de-landivisiau.com

PLAN DE VILLE : DÉMARCHAGE DE LA SOCIÉTÉ INFOCOM

En 2018, la commune avait initié un contrat pour la confection d'un plan dit "plan de ville" avec la société Infocom. Ce contrat prévoit une mise à jour et une réédition du plan en 2023. Cette publication est financée par l'insertion d'encarts publicitaires de partenaires dans la maquette. Pour ce faire, la société Infocom est amenée à démarcher les professionnels et entreprises de la commune afin de leur proposer de figurer parmi les annonceurs du plan.

Bien évidemment, aucune obligation ne leur incombe et chacun reste libre de sa participation. Le plan devrait être disponible pour la fin du printemps.

Au domicile, il est recommandé de

- Démarrer son lave-linge, son sèche-linge, ses plaques de cuisson et son four après 20h.
- Veiller au respect de la température du logement à 19 degrés et baisser la température d'absence en journée ou la nuit.
- Limiter la consommation d'eau chaude.
- Éteindre tous ses appareils en marche ou en veille quand ils ne sont pas utilisés.
- Limiter le nombre de lumières allumées dans les pièces et éteindre dans toutes les pièces inoccupées.
- Limiter le visionnage de vidéos en streaming pendant les heures de pointe (télécharger ces contenus pendant les heures creuses).

BRÈVES D'HEOL

Prix des énergies : des mesures pour les ménages modestes

Face à la flambée des prix de l'énergie, le gouvernement a mis en place des mesures à destination des ménages les plus modestes, dont le revenu fiscal de référence par unité de consommation (UC) est inférieur à 17 400€, voire 20 000€ dans certains cas (la première personne du ménage compte pour 1 UC, la deuxième pour 0,5 UC et les suivantes pour 0,3 UC. Ces valeurs sont réduites de moitié pour les enfants mineurs en résidence alternée).

Tout d'abord, un « chèque énergie exceptionnel » d'une valeur de 100 ou 200€ est distribué automatiquement aux ménages concernés depuis décembre. Il permet de régler des factures de gaz, électricité, bois, fioul, ou autre combustible de chauffage.

Sur le même principe, un « chèque fioul » et un « chèque bois » peuvent permettre de régler les factures de fioul domestique, bois buche ou granulés de bois. L'information est à retrouver sur <https://chequeenergie.gouv.fr>

La technique de l'allumage de feu inversé

La technique de l'allumage inversé présente de nombreux avantages : elle offre un meilleur rendement, dégage moins de fumée et évite le rejet de particules fines. Grâce à un meilleur contrôle de la combustion, elle permet au foyer d'atteindre rapidement une température idéale.

Pour l'appliquer efficacement, il faut commencer par ouvrir toutes les arrivées d'air de l'appareil, puis disposer des bûches sèches (moins de 20 % d'humidité) en croix sur deux ou trois niveaux, en les espaçant bien pour garantir une bonne circulation de l'air. Il faut ensuite placer quelques morceaux de petit bois d'allumage (du résineux sec par exemple) et un cube d'allumage sans produit pétrolier puis d'allumer le cube et de fermer la porte. Au bout d'une trentaine de minutes, on peut ajouter une bûche et baisser les apports d'air, en ne les fermant jamais totalement.

Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org

QUAND PRÉSENTER QUELLE POUBELLE

PLANNING



SEMAINE B
Présentez votre poubelle ordures ménagères



SEMAINE A
Présentez votre poubelle couvercle jaune

UN DOUTE ?
Consultez l'application "Guide du tri" : www.consignesdetri.fr



JANVIER

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
A							01
B	02	03	04	05	06	07	08
A	09	10	11	12	13	14	15
B	16	17	18	19	20	21	22
A	23	24	25	26	27	28	29
B	30	31					

FÉVRIER

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
B		01	02	03	04	05	
A	06	07	08	09	10	11	12
B	13	14	15	16	17	18	19
A	20	21	22	23	24	25	26
B	27	28					

MARS

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
B		01	02	03	04	05	
A	06	07	08	09	10	11	12
B	13	14	15	16	17	18	19
A	20	21	22	23	24	25	26
B	27	28	29	30	31		

AVRIL

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
B							01 02
A	03	04	05	06	07	08	09
B	10	11	12	13	14	15	16
A	17	18	19	20	21	22	23
B	24	25	26	27	28	29	30

MAI

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
A	01	02	03	04	05	06	07
B	08	09	10	11	12	13	14
A	15	16	17	18	19	20	21
B	22	23	24	25	26	27	28
A	29	30	31				

JUIN

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
A				01	02	03	04
B	05	06	07	08	09	10	11
A	12	13	14	15	16	17	18
B	19	20	21	22	23	24	25
A	26	27	28	29	30		

JUILLET

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
A							01 02
B	03	04	05	06	07	08	09
A	10	11	12	13	14	15	16
B	17	18	19	20	21	22	23
A	24	25	26	27	28	29	30
B	31						

AOÛT

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
B		01	02	03	04	05	06
A	07	08	09	10	11	12	13
B	14	15	16	17	18	19	20
A	21	22	23	24	25	26	27
B	28	29	30	31			

SEPTEMBRE

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
B						01	02 03
A	04	05	06	07	08	09	10
B	11	12	13	14	15	16	17
A	18	19	20	21	22	23	24
B	25	26	27	28	29	30	

OCTOBRE

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
B							01
A	02	03	04	05	06	07	08
B	09	10	11	12	13	14	15
A	16	17	18	19	20	21	22
B	23	24	25	26	27	28	29
A	30	31					

NOVEMBRE

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
A		01	02	03	04	05	
B	06	07	08	09	10	11	12
A	13	14	15	16	17	18	19
B	20	21	22	23	24	25	26
A	27	28	29	30			

DÉCEMBRE

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
A							01 02 03
B	04	05	06	07	08	09	10
A	11	12	13	14	15	16	17
B	18	19	20	21	22	23	24
A	25	26	27	28	29	30	31

2023

L'écho des assos Hag a nevez gant ar c'hevredigezhioù

ROLLER CLUB DES MONTS D'ARRÉE

Dimanche 27 novembre, soixante-quinze riders de Bretagne et de Vendée s'étaient donnés rendez-vous à Roscoff pour des compétitions de slalom vitesse, de skate cross et de saut en hauteur. Jean-Luc et les 2 jeunes coachs Soïg Ollivier et Célia Quillévére ont encadré les huit licenciés du RCMA, dont quatre novices.

Les jeunes ont donné le meilleur d'eux-mêmes tout en prenant beaucoup de plaisir au cours de la journée.

En skatecross, Juliette Andreetti termine première devant Léonie Moal 4ème en U14 ; Victor Charles prend la 3ème place en U15. Isabelle Leydet est 4ème en U12. Annaël Le Moigne-Goaoc, Loëisa Ollivier et Sarah Quillévére ont su aller jusqu'au bout de leurs efforts pour prendre des places d'honneur, malgré parfois quelques chutes sur le parcours composé de rampes et de virages. Dans l'épreuve de saut en



Horaires d'entraînement

Roller adulte
Mardi 20h à 21h30

École de patinage
Samedi 9h30 - 11h00

Baby roller
Samedi 10h00 - 11h00

Patineurs confirmés
Vendredi 20h - 22h00 et Samedi 11h - 12h30

rcma29450@gmail.com

hauteur, Célia Quillévére finit première dans la catégorie U14/U19.

Un grand bravo à eux, nous sommes fiers qu'ils portent haut les couleurs des Monts d'Arrée.

ULTRA TRAIL DES MONTS D'ARRÉE

L'UTMA organise son trail le **samedi 6 mai 2023**. Cette année, départ et arrivée au bourg de Commana.

Deux courses sont au programme : un 65 kms qui traversera les communes de Sizun, Lopérec, Saint-Rivoal, Brasparts, Botmeur, Plounéour-Ménez et Commana avec un passage au Mont Saint-Michel et au Tuchenn Kador. Des panneaux seront posés aux endroits sensibles pour la faune : "Interdit au public et drones pour la quiétude des espèces protégées." Et un 35 kms qui empruntera le même parcours sur le début du 65 kms et qui pourra se courir en duo (15 kms et 20 kms).

A bientôt et encore merci à tous les bénévoles qui permettent la réussite de cette manifestation.

Inscriptions sur : www.nextrun.fr.

Vous souhaitez vous porter bénévole : Contactez Denis Godec au 06 77 37 89 15.

ASSOCIATION SPORT ET BIEN-ÊTRE COMMANA

L'association Sport et Bien-Être propose à Commana des cours de pilates ouverts à toutes et à tous ! Rejoignez-nous tous les vendredis à 17h à la salle des fêtes pour une heure de fitness intense : respirations, postures, renforcement musculaire, étirements, relaxation... pour le bien-être du corps et de l'esprit ! Le tout sous l'œil avisé de notre professeur diplômé, David Todd. 10 € la séance ou 90€ le trimestre pour les adhérents, premier cours d'essai gratuit. Vous êtes intéressés par des cours de yoga à Commana à partir de janvier 2023 ?

Contact : assobienetre29@gmail.com / 0675482946 / Page Facebook Asso Sport & Bien-Être Commana - Monts d'Arrée

CALENDRIER DES MANIFESTATIONS

(calendrier non exhaustif)

- ▶ **Tableaux du calendrier de l'avent : Expo-vente** organisées par la mairie le dimanche 15 janvier
- ▶ **Karoké** organisé par le CMJ et Sing's Art le vendredi 3 mars
- ▶ **Carnaval sur le thème de la montagne** organisé par L'oisellerie le samedi 4 mars
- ▶ **Théâtre** organisé par les Reier les 1er et 2 avril
- ▶ **Randonnée - chasse aux fleurs** organisé par le CMJ le dimanche 16 Avril
- ▶ **Ultra Trail des Monts d'Arrée** organisé par l'UTMA le samedi 6 mai
- ▶ **Kom'1 Roc'h - Concerts** (les Ramoneurs de Menhirs et Mask ha gazh) organisé par le comité de foire le samedi 3 juin
- ▶ **Fête de la musique** organisée par L'Oisellerie, le CAL et le CMJ le samedi 17 juin
- ▶ **Loto** organisé par les Reier le dimanche 18 juin.

A vos
agendas !



L'écho des assos

Hag a nevez gant ar c'hevredigezhioù

L'OISELLERIE

Ateliers de L'oisellerie

Orkestre Eklektik
(Ensemble musical)
Atelier Théâtre
enfants/Ados
Atelier Arts Plastiques
Enfants, Ados et adultes.

Il est toujours possible d'intégrer et d'essayer les différents ateliers en cours d'année.



L'OISELLERIE

Touline / Jorge Bernstein
and the Silky Birds of love
une épopée rock surréaliste dans une
mer de sable.
Loisel.Sevrain
Chansons Swing
Khamsin Trio
Musique Tsigane
Kat & Fred
Chansons pour enfants

4 spectacles disponibles
sur demande

Rencontre en milieu scolaire

La compagnie est aussi preneuse de rencontres lors de médiations dans les écoles maternelles, primaires, collèges ou lycée en Musique, Arts Plastiques (fresque) ou encore Initiation Théâtre Masqué.

Carnaval

Prochain carnaval

Le prochain Carnaval de Commana aura lieu le **samedi 4 Mars 2023** sur le thème de : **La montagne**. A vos déguisements et à vos chars !

Contact : contact.loisellerie@gmail.com
Retrouvez les infos sur loisellerie.jimdofree.com

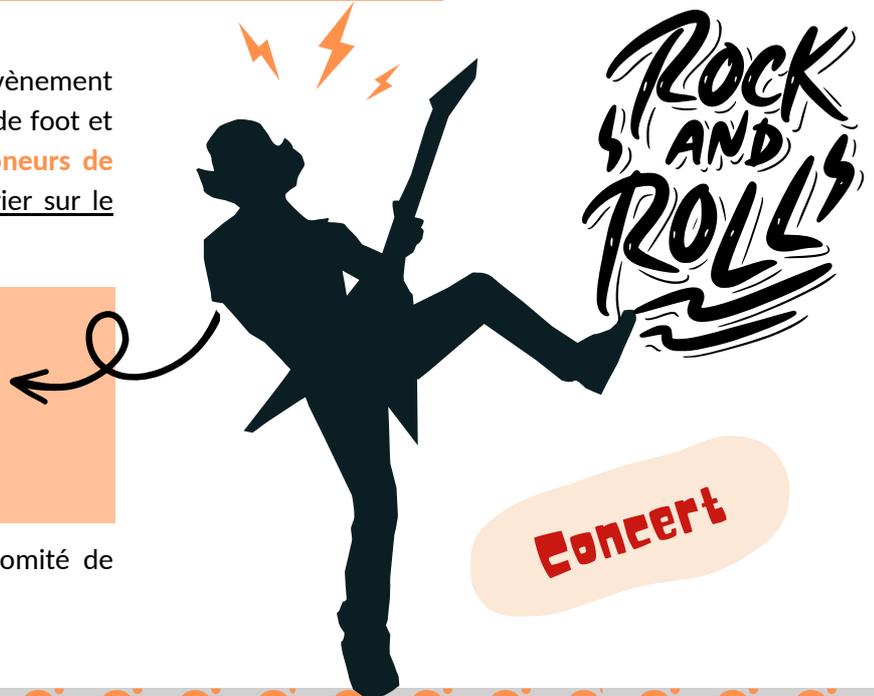
Fête de Noël

Les différentes associations de Commana se sont réunies pour organiser la fête de Noël 2022, le dimanche 11 décembre. Chorales, Duo chanté, tours de carrosse et spectacle "Mikak" d'Addes Botmeur. La salle des fêtes a réuni un bon public. Et le barnum à l'extérieur sentait bon le vin chaud et les crêpes.

KOM'I ROC'H

Le **03 juin** prochain, le comité de foire organise l'évènement "Kom'1 Roc'h". Ce concert se déroulera au terrain de foot et réunira les groupes **Mask Ha Gazh** suivi des **Ramoneurs de Menhirs**. Les billets seront en vente dès le 01 février sur le site HelloAsso.

Prix des billets :
18€ sur réservation
22€ sur place.



CONCERT

Pour le bon déroulement de cet événement, le comité de foire est à la recherche de bénévoles.

Contact : **Sabrina Morvan 06 89 60 06 64**

Infos

Vous souhaitez contribuer à la rédaction ou la mise en page du bulletin ? Contactez la Mairie, pour rejoindre le groupe de rédacteurs.

Correspondants presse

Ouest France
Erwan Le Goff
magellan73@hotmail.fr

Télégramme
Jacqueline Page
commana.telegramme@laposte.net



LA PIERRE BLEUE, ECOLE PRIMAIRE PUBLIQUE

La garderie municipale

Sous les conseils de Carole Wright, en plus des belles décorations pour leur maison, les petites mains des élèves fréquentant la garderie ont confectionné de jolis lutins à partir de lattes de sommier et de chaussettes. Ces petites créations permettent de décorer le bourg.

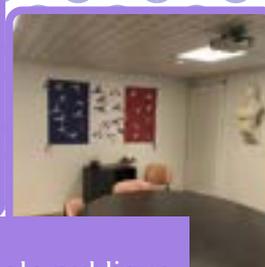
Afin de participer au calendrier de l'Avent pictural, les enfants ont également créé une fresque sur bâche, qui a été exposée sur l'enclos de l'église, à côté de celle des enfants de la garderie de l'école Diwan.

Commémoration du 11 novembre

A l'occasion de la commémoration de l'armistice de la Première Guerre Mondiale, les élèves de l'école de la Pierre bleue ont confectionné une fresque. Sur un drapeau français cartonné, ils ont découpé et collé des bleuets et des colombes sur lesquelles étaient mentionnés les noms des soldats disparus de notre commune. Cette composition a été offerte à l'association des anciens combattants puis accrochée en mairie. Très bel hommage, bravo les enfants.

Voyage scolaire

Du 22 au 26 mai 2023, les élèves du CE1 au CM2 de l'école de la Pierre bleue partiront en classe de mer, au centre Postofort de Crozon avec leurs institutrices : Mesdames Boulbin et Tanguy-Ogier. Une belle expérience qui leur permettra de découvrir le milieu marin, la pêche, l'optimist... Nos élèves reviendront grandis, des souvenirs pleins la tête. A l'annonce de ce voyage, le corps enseignant a souligné la grande générosité de l'amicale scolaire.



crédit photo : Florence L Mer

La fresque des enfants de l'école publique

L'ECOLE DIWAN

Kig ha farz

C'est le retour du traditionnel Kig-ha-farz de l'école Diwan de Commana, concocté "maison" avec des produits locaux ! A retirer **le dimanche 12 février** à la salle des fêtes, de 11h30 à 14h. 13€ le repas adulte et 6€ le repas enfant. Dessert inclus. Pensez à vos récipients.

Réervations : 06 52 73 44 08

Prenez
date



LE GROUPE SCOLAIRE

Repas et goûters de Noël

Le traditionnel repas de Noël a été servi le mardi 13 décembre à l'ensemble des élèves du groupe scolaire. L'occasion de déguster un repas gourmand arrosé de sirop à l'eau, et de savourer quelques friandises en fin de repas. Cette année, quelques conseillers municipaux ont partagé ce moment avec les enfants, qui leur ont chanté une chanson en fin de repas. Bravo et merci aux enfants.

Les goûters ont été proposés les 15 et 16 décembre aux enfants. Comme l'année passée, des parents ont tourné des crêpes pour les élèves et leurs enseignants. Elles ont été garnies de pâte à tartiner ou de confiture de fraise par les agents, et accompagnées de clémentines et de chocolat chaud. Un sachet de bonbons a été distribué à chacun. Merci aux parents et aux agents pour leur participation.

Atelier "remue-méninges"

Madame Marie-Dominique Arros (professeur des écoles nouvellement retraitée) propose aux parents des enfants de nos deux écoles une "remise à niveau" afin de leur permettre d'accompagner au mieux leurs enfants dans leurs apprentissages. Ces ateliers se dérouleront à la médiathèque **les lundis de 18h à 19h et les mardis de 10h à 11h.**

Pour vous inscrire : atelierremuemeninges29@gmail.com.

Vous parlez breton ? Vous souhaitez contribuer à la rédaction d'un article en breton ? Contactez la mairie.

Choisir l'école de la commune ...

- Pour votre enfant, c'est choisir l'école du bout de la rue, l'école de son environnement, de ses voisins et de ses amis, copains qu'il pourra retrouver facilement durant le week-end et les vacances. L'école à laquelle votre enfant, suffisamment grand, pourra se rendre à pied ou à vélo afin de gagner en autonomie.
- Pour les parents, c'est la possibilité de rencontrer d'autres parents de la commune et l'assurance de s'intégrer au village.
- Pour la commune, ce sont des économies financières. En effet, en cas de scolarisation dans une école publique extérieure, ce sont des coûts supplémentaires très importants. Les forfaits scolaires sont à verser aux communes accueillantes alors même que nous disposons de services identiques sur notre commune. Pour information, en 2021-2022, le forfait scolaire s'élevait à 1406.06€ pour un élève de maternelle et 452.30€ pour un élève en élémentaire. Plus il y a d'enfants à l'école, plus le coût par élève diminue et moins il pèse sur les finances de la commune !

PAROLES D'ENFANTS

Noël

Je vais parler de Noël parce que c'est bientôt Noël. Ce que je préfère le plus à Noël, c'est le Père Fouettard. On rigole bien avec le Père Fouettard car le Père Noël, c'est juste un bonhomme joyeux alors que le Père Fouettard a un fouet, il donne des cadeaux empoisonnés, j'adore. A la place d'avoir une tenue rouge toute mignonne, il a une blouse noire qui fait peur. Quand on fait des bêtises, le Père Fouettard sort son fouet et deux secondes après, on entend « chac - chac ».

Je ne peux plus vous parler du Père Fouettard car à Noël, il y a autre chose que je n'ai jamais su : si Noël était le 24 ou le 25 décembre. Je crois qu'en Alsace on ne fête pas Noël mais la Saint Nicolas et que c'est le 6 décembre en plus. Aussi, ce que je trouve bizarre, c'est que le Père Noël est un peu gros, du coup ma question est comment passe-t-il par la cheminée ?

Swann - élève de l'école Diwan



Ar greizenn marc'hegañ

Ar greizenn marc'hegañ zo ul lec'h evit deskiñ marc'hegañ hag evit gouzout muioc'h a draoù diwar-benn ar c'hezeg. Er greizenn marc'hegañ hon eus tout an aferioù evit marc'hegañ hag ez eus a bep seurt kezeg : loan, kazeg, ebeul, pone ha percheron. En ur greizenn marc'hegañ e c'hellomp pignat war ul loan hag ur pone, ar percheron a-wechoù hag ar gazeg nemet pa vez dougerez. Ar boneed zo tout asambles en ur boks bras, al loan, ar gazeg hag ar percheron zo e-barzh pep hini o boks. Evit prediñ e vezont tout asambles.

Lina - élève de l'école Diwan

Le jeudi 15 décembre, tous les élèves de l'école de la Pierre bleue ont chanté pour les anciens.

Les 3 classes se sont entraînées et ont appris différentes chansons sur le thème de Noël.

Les élèves étaient heureux de présenter leur spectacle.

Les élèves de CE1 de l'école de la Pierre bleue.

Les CE1 de la classe de Mme Boulbin ont interviewé les élèves de CP (élèves de l'école de la Pierre bleue) :

CE1 : Pourquoi vous avez pris le car l'autre jour ?

CP : Nous sommes partis au cinéma.

CE1 : Dans quel cinéma vous êtes allés ?

CP : Nous sommes allés au cinéma « les Studios » de Landivisiau.

CE1 : C'était des films ou des dessins animés ?

CP : Nous avons vu trois dessins animés.

CE1 : Comment s'appelaient les dessins animés ?

CP : Le premier s'appelait « Le nid », le second c'était « La baleine et l'oiseau » et le troisième s'appelait « L'odyssée de Choum ».

CE1 : Ça parlait de quoi ?

CP : « L'odyssée de Choum » parlait de Choum et Spouik, des bébés hiboux, qui partent à l'aventure pour chercher de la nourriture car leur mère a disparu.

CE1 : Est-ce que vous avez aimé ?

CP : Oui !!!!

CE1 : Pourquoi ?

CP : Car les personnages étaient mignons. C'était drôle et joli. Et puis c'était chouette de prendre le car noir et vert et gris !!!

Nous, les CE1-CE2-CM1-CM2 de l'école de la Pierre Bleue allons partir en classe de mer sur la presqu'île de Crozon du 22 au 26 mai 2023. Nous allons faire des activités nautiques, nous allons visiter les grottes, le port de Camaret et nous découvrirons les plantes et les animaux du bord de mer.

Nous avons hâte d'y aller même si cela sera un peu difficile d'être loin de nos familles pendant 5 jours.

Les élèves de CE2-CM1 de l'école de la Pierre bleue.

A l'occasion du cross du collège de Plounéour-Ménez qui a eu lieu le 21/10/2022, les CM de l'école de la Pierre Bleue ont eu la chance de pouvoir y participer.

Lors de la compétition, nous avons montré de quoi nous étions capables.

Avec notre esprit d'équipe et des encouragements, nous avons gagné et ramené la coupe à l'école ! Motivées, les filles de l'équipe des Dauphins, Pauline, Mathilde, Isabelle, Célia et Kelly ont aussi remporté chacune une médaille.

Tous les élèves sont rentrés fiers de leur performance !

Les élèves de CM2 de l'école de la Pierre bleue.

KAN AN DOUR

Ur wech e oa ... ha gwir e oa, ar wech-mañ. Ur wech e oa un embregerezh bihan deuet a-benn da dapout ur marc'had gant ur stal vras a werzherien whisky : sevel ur pennad bruderezh da strewiñ war ar radio, ur bomm-bruderezh. Setu an istor.

Selaouet e vez ar radio hag en doare-se ne vez ket gwelet ar skeudennoù end-eeun, al lambig Bro-Skos er gwerennoù, dour sklaer ar richerioù o ruilhal a roc'h da roc'h hag all. Penaos lakaat ar skeudennoù-se e spered ar selaouerien ger ? Aze emañ an dalc'h.

Ha setu ar skipailh bihan, en-dro d'an daol, o prederiañ ha klakenniñ hep fin na difin.

A-daol-trumm e laoskas Gwendal :

- Kan an dour !

- ???

- Kan dour richerioù Bro-Skos o lammat ha sklintinañ war ar reier !

- ???

- N'eus nemet mont di, a-benn sonenrollañ an dour ha goude-se lakaat komzoù berr en "eil-moul", evel « Ur whisky eus ar re wellañ / Eo hini MatDaEvañ ! », ha mat pell zo !

Hepdale ez ejont da Vro-Skos, daou pe dri anezho hepken. Ne voe ket ret dezho klask bod : er c'hastell e voent degemeret, ne pell diouzh ar strilherezh (al lambigerezh mod Bro-Skos, lambigerezh whisky).

LE CHANT DE L'EAU

Il était une fois... et cette fois-ci c'était vrai. Il était une fois une petite entreprise ayant réussi à décrocher un marché avec une grande société de commerce de whisky : faire un message publicitaire radiophonique, un spot publicitaire. Voici l'histoire.

On entend la radio et de cette façon on ne voit pas les images directement, l'alcool d'Écosse dans les verres, l'eau claire des rivières roulant de rocher en rocher, etcétera. Comment mettre ces images à l'esprit des chers auditeurs ? Là est la question.

Et voici la petite équipe, autour de la table, cogitant et discutant sans fin.

Soudain Gwendal lâcha :

- Le chant de l'eau !

- ???

- Le chant de l'eau dans les rivières d'Écosse, sautant et carillonnant sur les rochers !

- ???

- Il n'y a qu'à y aller, pour enregistrer l'eau et après ça mettre quelques mots en "surimpression", comme « Un des meilleurs whiskies / Le MatDaEvan ! », et c'est bon comme ça !

Sans tarder ils partirent en Écosse, deux ou trois d'entre eux seulement. Ils n'eurent pas à chercher à se loger : ils furent accueillis au château, non loin de la distillerie (bouilleur de cru d'Écosse, à whisky).

Pendant une semaine ils enregistrèrent le chant de l'eau le long des petites rivières, un peu partout, mais par-dessus tout

- E-pad ur sizhunvezh ez enrolljont kan an dour a-hed stêrioù bihan, a-gleiz hag a-zehou, met dreist pep tra e klaskjont da c'houzout hag-eñ eo mat whisky ar c'hastell. N'eo ket tout ober bruderezh ; daoust hag-eñ eo mat ar produ ? Ne voent ket mezv-dall bewech, sonenrollañ oa d'ober met ne glaskjont ket da c'houzout hag-eñ e oa mat an dour... Dour d'ober ar whisky, koulskoude...

E fin ar sizhunvezh, distro trema ar burev ! Ne oa ket mui nemet sevel ar bomm-bruderezh, ha, da gentañ, selaou kan an dour.

An enrolladennoù ne oant ket fall. Ne oa ket « fall » ar ger a glot. Nul e oant evit gwir, pell diouzh kan an dour. Klevout a raent un tren kozh war ur pont koad pe ur vervadenn dour lisiv pe un dourbil a c'hlav pe ... Pase dipitet eo oa patrom ar skipailh :

- Ret eo dimp ober un dra all ! Marteze e teuio deoc'h ur soñj... War-raok !

Un hantereur diwezhatoc'h, Gwendal adarre, ar mekanik enrollañ dindan e gazel :

- Deuit 'ta !

Pa voe pep hini azezet " ouzh taol ", en-dro d'ar mekanik, e pouezas Gwendal war ar bouton. Diouzhtu e voent treuzdouget e Bro-Skos, war ribl ur richer a gane etre ar reier evel n'o doa klevet biskoazh. Hag an holl, tro ouzh Gwendal, oc'h en em c'houlenn eus pe lec'h e teue ar mirakl-se.

- Dilost ar skarz-dour eo, amañ, ba privezioù ar burev...

ils cherchèrent à savoir si le whisky du château était bon. Ce n'est pas le tout de faire de la publicité ; le produit est-il bon ? Ils ne furent pas complètement ivres morts, il y avait des enregistrements sonores à réaliser mais ils ne cherchèrent pas à savoir si l'eau était bonne... L'eau servant à faire le whisky pourtant ...À la fin de la semaine, retour au bureau ! Il n'y avait plus qu'à monter le spot, et, d'abord, à écouter le chant de l'eau.

Les enregistrements n'étaient pas mauvais. « Mauvais » n'était pas le mot adéquat. En vérité ils étaient nuls, loin du chant de l'eau. Ils entendaient un vieux train sur un pont de bois ou un bouillonnement d'eau de lessive ou une pluie battante... Le patron de l'équipe était catastrophé :

- Il nous faut faire autre chose ! Il vous viendra peut-être une idée... En avant !

Une demi-heure plus tard, Gwendal à nouveau, le magnétophone sous le bras :

- Venez donc !

Quand chacun fut assis "à table", autour de l'appareil, Gwendal appuya sur le bouton. Ils furent aussitôt transportés en Écosse, au bord d'une rivière qui chantait entre les rochers comme ils ne l'avaient jamais entendu. Et tous, autour de Gwendal, se demandant d'où venait ce miracle.

- C'est la fin de la chasse d'eau, ici, dans les toilettes du bureau...

Jean-François Peden





UNE GESTION ÉCONOME DE L'EAU

Cet été, les Monts d'Arrée ont connu la sécheresse, des incendies, des restrictions sur la consommation en eau, avec par endroits des difficultés d'approvisionnement en eau. Tous ces éléments nous amènent à réfléchir sur les moyens à mettre en œuvre pour préserver cette ressource vitale. En raison des pénuries, de la surexploitation, de la dégradation de la qualité liée aux pollutions, l'eau est fortement menacée. Réaliser des économies d'eau permet de préserver nos ressources, les nappes profondes, cela permet aussi de réduire nos factures d'eau.

Dans nos domiciles, nous consommons en moyenne près de 150 litres par jour d'eau potable, soit près de 50 m³ par an. Si l'on compare la consommation d'eau d'une famille qui ne se soucie aucunement des économies d'eau et d'une famille qui y est très attentive : la différence peut aller jusqu'à 60% ! Des économies sont possibles et sans diminuer notre confort de vie. Cela induit également des économies d'énergie (eau chaude) et une réduction des volumes d'eaux usées à traiter en aval.

Quelques astuces pour économiser l'eau :

Pour commencer, faire la chasse aux fuites ! Voici quelques chiffres : un robinet qui goutte, c'est 35 m³ /an soit 123 €, un filet d'eau c'est 140 m³ /an soit 490 €, et une chasse d'eau qui fuit, 50 à 220 m³ /an soit 175 à 770 €.

Économiser l'eau pour se laver : la toilette est le 1er poste de consommation d'eau du foyer.

Un bain nécessite entre 150 et 200 litres d'eau, une douche sans couper l'eau, environ 60 litres et une douche courte en coupant l'eau pendant que l'on se savonne, environ 20 litres !

Investir dans un pommeau de douche économe peut s'avérer rentable financièrement car il permet à la fois des économies d'eau et d'énergie. Référez-vous à son étiquette (similaire à l'étiquette énergie) qui indique son débit/ minute.

Installer une chasse d'eau double débit : à défaut, il est possible de glisser une bouteille d'eau ou une brique dans le réservoir. L'équivalent du volume de la bouteille ou de la brique sera donc économisé chaque fois que vous tirez la chasse d'eau. Des systèmes de réemplois des eaux grises de la douche pour alimenter les toilettes existent, mais restent conseillés pour les nouvelles constructions ou grosses rénovations.

Pensez aux toilettes sèches

Elles n'utilisent pas d'eau (ni d'électricité). Installées à l'extérieur pour les beaux jours, ou en remplacement de toilettes classiques à l'intérieur, elles sont faciles à mettre en place. En plus, elles ne polluent pas, contrairement au tout à l'égout, et les déchets peuvent servir à faire du compost (compost séparé ou intégré au compost général).

Et contrairement aux idées reçues, les toilettes sèches ne sentent pas mauvais. C'est la solution la plus économique de toutes, quand on pense que la chasse d'eau est à l'origine d'au moins 30% de nos factures d'eau.

Il existe toutes sortes de modèles de toilettes sèches pour intérieur ou extérieur, en kit ou déjà montées. Les modèles les plus simples sont faciles à fabriquer soi-même.

Récupérer l'eau de pluie

Elle est utilisable dans toutes les activités pour lesquelles l'eau potable n'est pas nécessaire. La récupération des eaux de pluies permet d'économiser la ressource mais aussi de limiter les risques d'inondation et leurs conséquences néfastes. Vous pouvez utiliser l'eau de pluie librement à l'extérieur de votre habitation, notamment pour arroser votre jardin ou nettoyer votre voiture. À l'intérieur de chez vous, vous pouvez utiliser l'eau de pluie uniquement pour remplir la chasse d'eau des WC, laver les sols ou le linge. NB : si votre installation est raccordée au réseau d'assainissement collectif (rejet des eaux usées dans les égouts), il est obligatoire de faire une déclaration d'usage en mairie.

Matériel pour vous aider à économiser

Un mousseur de robinet, aussi appelé aérateur d'eau ou limiteur de débit, est un petit dispositif qui se visse sur la sortie du robinet et permet de réguler le débit d'eau sortant et d'y faire entrer de l'air afin d'utiliser moins d'eau pour la même utilisation et la même efficacité (5 à 8 litres par minute, quand un robinet classique en consomme en moyenne 12). Son coût est modique et il se trouve facilement (en magasins de bricolage).

Il existe toutes sortes de modèles de **récupérateurs d'eau**, des installations peu coûteuses (en surface) ou plus onéreuses (enterrées avec pompe de relevage et stockage). Nous sommes en train de mettre en place un **achat en groupe** de récupérateur d'eau de pluie et de système de filtration pour utiliser dans plusieurs domaines comme les toilettes, la douche, la machine à laver le linge, la cuisine et la boisson. Des ateliers ou tutoriels seront mis en place pour que chacun puisse s'adapter facilement à ces nouvelles pratiques.

Renseignements pour les achats groupés : 06 78 77 96 76.

A noter, l'association La Canopée des Salamandres organise un grand évènement sur la question de l'eau, le 26 mars à la Feuillée.

La commission extra-municipale "Transition écologique"

