

Bulletin

Kannadig
Kommanna

Septembre

d'informations municipales

2023

Vive la rentrée !

p3



Aménagement
des places

p3

Arrivée
d'une
kinésithérapeute



p12



École de la Pierre Bleue (photo mairie)

COMMUNA



n°3

Édito Pennad stur

Le 15 septembre nous avons présenté en réunion publique l'esquisse de l'aménagement des places du bourg et répondu aux interrogations des participants. Ces remaniements devraient s'étaler sur 3 exercices et améliorer sensiblement notre environnement. Pourquoi sur une si longue période ? Afin de perturber le moins possible la circulation dans le bourg mais aussi parce que nous devons gérer notre budget au mieux, quitte à devoir aussi gérer votre impatience.

Samedi 16 septembre, Journée du patrimoine, la statue de la croix de Quillidiec a retrouvé sa place, grâce à la coopération entre Mairie et associations, ce qui montre notre volonté commune d'entretenir notre patrimoine, si remarquable que d'aucuns nous envient !

Nous n'avons d'ailleurs pas attendu l'annonce du Président pour nous atteler au chantier de restauration du retable Sainte-Anne de l'église. Dès 2020, nous avons missionné le cabinet Arcaeb, sur les conseils de la DRAC, pour travailler sur le sujet. Le dépôt de demande d'autorisation de travaux, préalable à toute consultation, a d'ailleurs été soumis aux services de l'Etat avant l'été.

Les visiteurs, locaux comme touristes, ne boudent pas leur plaisir en découvrant ce qui fait l'attrait et la beauté de notre territoire.

Bonne rentrée à tous.



Diskuzhet eo bet raktres adkempenniñ plasennoù ar vourc'h d'ar bemzeg a viz Gwengolo dre ur vodadeg digor ha responted ganeomp da c'houlennoù ar berzhidi. D'hon soñj, dav eo lakaat ar c'haeradennoù hag ar gwelladennoù-se da vont tamm-ha-tamm a-hed teir embregvezh kontouriezh. Soñj a ra deoc'h marteze : na pegen hir e vo ar mare-se ! ha perag-ta? Abalamour ma vo nebeutoc'h fourgaset e giz-se an tremen-distremen er vourc'h, hag ive en sell da verañ evit ar gwellañ budjet ar gumun...diwar-goust merañ ho tihabasker war ar marc'had !

D'ar Sadorn 16 a viz Gwengolo, da genver devezh vras ar Glad, adlakaet eo bet kroaz Killidieg en he flas e termen ur c'henober frouezhus etre an Tikêr ha kevredigezhioù ar gumun zo. An dro vat-mañ a ziskouez splann pegen ez-omp gant ar memez soñj d'ober war-dro hon glad ken dispar maz-eo maz-eus tud gant c'hoant outi !

Ha n'eo ket bet chomet hon daoudroad er memez votez-koad araok kemenn an Aotrou Prezidant ar Republik evit stagañ gant labourioù renevezerezh stern-aoter Santez Anna an iliz. Goude bezhañ bet kuzuliet gant an DRAC, kannadet hon-eus er bloavezh 2020 ar stal ARCHAEB evit aozañ ur studiadenn diwar-benn ar chanter-mañ. Araok an hañv fiziet eo bet er servijoù ar Stad goulenn an aotre da lakaat al labourioù da vont, ar pezh a vez red d'ober araok pep kuzuliadeg.

Ne chom ket an dud, re eus ar gumun koulz re eus an diavez, heb kaout plijadur o weloud pegen pinvidig ha kaer eo hon c'horn-bro.

Distro gaer da bep hini.

Philippe GUEGUEN

Sommaire



3-8

Vie municipale

Médiathèque

9

10

Communiqués

L'écho des assos

11-13

14

L'écho des écoles

La parole est à vous

15-16

**fermée au public
le jeudi après-midi**

Mairie

7, place de l'église

Du lundi au vendredi :
9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00

Samedi et jeudi :
9h00 - 12h00



02 98 78 00 13

mairie@commana.bzh

www.commana.bzh



Agence postale



Du lundi au vendredi : 9h00 - 12h00

Fermée le samedi.

02 98 78 98 11



AMÉNAGEMENT DU BOURG

Après le déménagement de la mairie en 2021 et la création de la maison de soins en 2022, le programme de dynamisation du centre bourg suit son cours.

En 2019 et 2020, une première phase de concertation avait été proposée, en plusieurs temps, aux habitants, notamment autour d'ateliers participatifs, menés par Rachel Wadoux de la CCPL.

En 2021, les architectes du CAUE (Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement du Finistère) avaient mené tout un travail de réflexion sur le terrain et synthétisé leurs idées pour restructurer les places, dans un rapport remis à la mairie.

S'appuyant sur ces réflexions, la municipalité a sollicité en début 2023, Gildas Kernaleguen, architecte-paysagiste, qui a déjà travaillé sur l'aménagement de la rue de Landivisiau, afin

qu'il réalise, sur les bases des études et ateliers précédents, un projet d'aménagement pour les deux places du centre bourg. La maîtrise d'œuvre pour la partie travaux est confiée à la société A&T Ouest.

Jeudi 14 septembre, le pré-projet a été présenté, au cours d'une réunion publique, à la salle des fêtes. Les habitants présents ont pu faire part de leurs questions et de leurs remarques.

L'architecte va maintenant se baser sur le résultat de cet échange pour affiner le projet. Il se découpera en trois phases, la première portant sur la structuration de la place du Champ de foire, la seconde concerne les voies d'accès qui la jouxtent. Enfin la troisième portera sur la place de l'église. La prochaine étape portera sur la présentation publique de l'avant-projet, envisagée pour la fin de l'année.

LE CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES



Après un mandat de deux ans, le Conseil Municipal des Jeunes se recrée. Les élections auront lieu le 14 octobre de 11h à 13h à la salle des fêtes, si suffisamment de jeunes se présentent. Pour le moment, sept jeunes sont déjà partants. Le dépôt des candidatures, en mairie, sera clos le 2 octobre à minuit.

L'inauguration de la tyrolienne a eu lieu le 29 septembre en présence des donateurs (Conseil Départemental, Mutuelle Sociale Agricole, Eau du Ponant, Crédit Agricole, Leclerc Landivisiau), des associations et des élus. Un beau projet qui a pu voir le jour grâce aux jeunes élus motivés.

ARRIVÉE D'UNE KINÉSITHÉRAPEUTE

Bonne nouvelle

Bonjour à toutes et à tous !

Je m'appelle Salomé Le Gall, je suis kinésithérapeute, et ravie de m'installer dans votre belle commune. Après 5 années de formation à l'institut de Brest et l'obtention de mon diplôme, j'ai effectué de nombreux déplacements dans la région, en libéral ou en hôpital, afin d'augmenter mon expérience et d'appréhender la diversité de ma profession. Ayant toujours aimé l'aventure et la découverte d'autres horizons et cultures, je suis ensuite partie m'installer en Savoie où j'ai travaillé dans une petite ville au sein du même cabinet pendant plus de deux ans. Mais la mer me manquait...

De retour au pays, j'ai eu envie de poser mes valises et de m'installer dans un cabinet afin de pouvoir y développer mon activité. Ayant moi-même grandi en campagne, où trouver des professionnels de santé n'est souvent pas facile, c'était pour moi une évidence de m'installer en zone rurale, et particulièrement dans les Monts d'Arrée. Après contacts avec plusieurs communes, la mairie de Commana m'a réservé un très bon accueil, et le projet d'intégrer une kiné à la maison de soin a été lancé !

Je serai donc ravie de vous accueillir sur rendez-vous, et avec prescription médicale, au cabinet à partir de mi-octobre. Je

LE MARCHÉ DU JEUDI

bons plans

Le nouveau marché local se tient, selon la météo, au bouldrome ou sur l'esplanade devant l'église jusqu'au 12 octobre de 16h30 à 19h. Vous y retrouvez les légumes du Potager des brumes, le fromage de la ferme des Gwen ha du, le pain de Saint-Cadou, les produits Thaï, du vin, de la bière, des crêpes et des œufs, des champignons, des produits conçus en osier, l'épicerie ambulante "Les p'tites graines", le miel de Botmeur (une fois par mois), ainsi que les réalisations d'une couturière.

Correspondants presse

Ouest France
Erwan Le Goff

magellan73@hotmail.fr

Télégramme
Jacqueline Page

commana.telegramme@laposte.net

compte également me déplacer à domicile, sur Commana et quelques communes limitrophes, afin de procurer des soins aux patients les moins mobiles.

Je pratique de la kinésithérapie générale, c'est-à-dire de la rééducation dans des domaines très variés tels que la traumatologie, les affections rhumatismales ou neurologiques, la réhabilitation cardiaque ou respiratoire, ou encore le traitement des douleurs chroniques. De plus, mon parcours m'a amené à m'intéresser plus spécifiquement à la santé de la femme, et notamment au travers de la rééducation périnéale. Que ce soit suite à une grossesse ou plus tard dans la vie, nous pouvons toutes en avoir besoin à un moment donné et il ne faut pas hésiter à consulter dès apparition de symptômes. Je me suis également formée pour pratiquer la rééducation périnéale auprès des hommes, qui sont de plus en plus nombreux à en avoir besoin suite à un cancer de la prostate. Vous pouvez dès maintenant me laisser un message sur mon répondeur pour une demande de rendez-vous, en français, breton ou anglais !

Salomé Le Gall
06 02 22 08 57



Rappel de la législation

Chiens sur la voie publique

Le règlement sanitaire départemental prévoit que les chiens ne peuvent circuler sur la voie publique en zone urbaine que s'ils sont tenus en laisse.

Le brûlage des déchets est interdit

• pour les particuliers

Les règlements sanitaires départementaux interdisent le brûlage à l'air libre de tous les déchets ménagers, y compris les déchets verts des ménages.

• pour les professionnels

Tout producteur ou détenteur de déchets est tenu d'en assurer ou d'en faire assurer la gestion sans mettre en danger la santé humaine, sans créer de nuisance pour l'eau, l'air, le sol, la faune ou la flore et tout en respectant la hiérarchie des modes de traitement.

Vie municipale Buhez ar gumun

NOUVEAU : LE KOM'INFOS

Afin de toujours mieux valoriser les événements de la commune, un nouveau support de communication a été développé au mois de juin, par la commission Communication : le Kom'infos.

Il paraîtra de façon irrégulière, en fonction des actualités, pour annoncer les activités à venir. Contrairement au Kannadig, qui continuera d'arriver chez vous 3 fois dans l'année, il ne pourra pas être distribué dans les boîtes aux lettres, mais vous le retrouverez en ligne, ou bien affiché au bourg (mairie, salle des fêtes, maison de soins, écoles et épicerie). Vous pouvez également le recevoir par mail en adressant votre demande à : commanainfos@orange.fr ou **02 98 78 00 13**.

N'oubliez pas de transmettre vos annonces d'événements en mairie !

INFOS PRATIQUES

• URBANISME ET ÉTAT CIVIL

Déclarations préalables

Adresses	Objets
Parkeier Ar Vern	Pose de panneaux solaires photovoltaïques
Rue du Paradis	Isolation thermique par l'extérieur + peinture
Touloulan	Isolation thermique par l'extérieur + peinture
Pengoaziou	Réfection de la toiture de l'appentis
Kerhamon	Réfection d'une toiture en ardoises naturelles
Cité du Douaic	Allongement d'un bardage
Penandaouent	Abri de jardin + clôture
Brézéhan	Pose de panneaux solaires photovoltaïques
Penandaouent	Pose d'un portail
Lotissement du Verger	Création d'une terrasse
Kerbrézel	Pose de panneaux solaires photovoltaïques
Heislein Vras	Pose de panneaux solaires photovoltaïques
Lac du Drennec	Pose d'un poteau « comptage de randonneurs »
Cité des Aubépines	Création d'une terrasse
Bois de la Roche	Réfection d'une toiture
Lotissement du Verger	Pose d'un portail
Lotissement du Douaic	Complément de haies existantes sur talus par le bouturage et le repiquage d'espèces arbustives locales
Ponclat Huella	Création d'aménagement bocager

Adresses	Objets
Kerret	Reconstruction du toit effondré à l'identique
Moulin de Kerouat	Construction d'une bergerie
Ty Douar	Pose d'une fenêtre de toit
Ty Douar	Rénovation d'un vieux hangar
Brézéhan	Pose d'un vélux
Ty Douar	Rehaussement de six piliers
Kerouat	Pose d'un conduit de poêle
Rosvern	Réalisation de travaux bocagers sur une parcelle agricole
Kerret	Changement portes et fenêtres habitation et fenêtre de toit sur grange

Tous nos vœux de bonheur à

Vincent Le Dû
et
Sonia Venneman
unis le 06.05.2023



Laurent Trolet
et
Anne-Thérèse Colliniaux
unis le 16.09..2023

Nous souhaitons la bienvenue à

Edriss Hélali
né le 28.05.2023

Léa Delfino
née le 14.07.2023

Zoé Cruaud Lamour
née le 24.07.2023

Permis de construire

Adresses	Objets
Le Roscoat	Construction de 3 préaux pour volailles
Brézéhan	Construction d'un préau pour volailles
Rue du Penquer	Construction d'une maison individuelle
Le Douaic	Construction d'une maison d'habitation commune
Moulin du Bois de la Roche	Remplacement d'un tunnel agricole par un abri à chevaux

• ANNONCES

Multi-service

"La solution à tous vos petits travaux" ! Nouvel entrepreneur : ROGER Vincent habitant le bourg depuis 30 ans, vous propose ses compétences ou conseils en multiservices.

Contact : 07 88 42 72 46 / vincent-roger3@wanadoo.fr

Nouveautés

Cours de chant

Awenn Plougoulm vous propose des cours de technique vocale, de prononciation, de chants et de danses à Commana.

Contact : 06 60 56 78 07 /
arbre.pommes@gmail.com

4

Pension canine

Truffes & Coussinets propose un service de pension canine familiale sans box, des visites à votre domicile pour vos chiens, chats et autres animaux ainsi que des promenades.

Contact : 07 44 40 32 34 /
truffesetcoussinets.contact@gmail.com

Horaires hiver

Déchèterie / Lastezerezh
Horaires d'hiver (01/10 au 31/03)



- Lundi-vendredi-samedi : 9h-12h / 13h30-18h
- Mardi-mercredi: 13h30-18h
- Jeudi-dimanche : Fermée

. ANNONCES (SUITE)

La gazette des Monts d'Arrée

Il s'agit d'une nouvelle publication trimestrielle sur papier journal, éditée par La Canopée des Salamandres, et envoyée à domicile.

"Acheter La Gazette des Monts d'Arrée c'est soutenir le projet des Petites Salamandres (lieu Montessori pour la petite enfance et la parentalité). C'est avoir un journal local avec : du très local, du vrai, des histoires, de la nature, des sujets de société, les petites annonces d'ici, et les sorties !"

Pour commander la Gazette :

<https://www.helloasso.com/associations/la-canopee-des-salamandres/boutiques/abonnement-a-la-gazette-des-monts-d-arree>

Pour publier un évènement dans l'agenda : envoyer un mail à : lacanopeedessalamandres@tutanota.com

Trimestre 2 - Décembre 2023, Janvier 2024, Février 2024 - **échéance 15 Novembre 2023**

Trimestre 3 - Mars 2024, Avril 2024, Mai 2024 - **échéance 15 Février 2024**

Trimestre 4 - Juin 2024, Juillet 2024, Aout 2024 - **échéance 15 Mai 2023**

Cours de chant, de guitare, de solfège

Professeur diplômé (DEUG, DUMI, DUMUSIS faculté de Musicologie Lyon II), 20 ans d'enseignement aux conservatoires de Dijon et de Grenoble, propose cours de guitare (niveau débutant à avancé), chant, solfège, création de chansons, à mon domicile. CESU bienvenu ! 25€/h. (50% d'abattement fiscal).

Autres propositions :

- animation groupe de chant choral à destination d'un public d'adultes.
- création d'un atelier d'écriture de chansons.
- encadrement de formations musicales amplifiées (à destination d'un public d'adolescents ou jeunes adultes en attente de conseils pour faire évoluer leur pratique d'ensemble).
- création d'un "gueuloir"

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/flaubert-et-l-epreuve-du-gueuloir-crier-pour-mieux-ecrire-2017520>

Contact : 06 27 96 76 49

LES CONSEILS MUNICIPAUX

Réunion du conseil municipal du 15 Mai 2023

Etaient présents, les conseillers municipaux en exercice :

M. Philippe GUÉGUEN - Mme Patricia QUERE - M. David QUEINNEC - Mme Fanny SAINT GEORGES - M. Denis GODEC - Mme Nathalie CORLOUER - Mme Florence LE MER - M. Marcel LAVIEC - M. Kevin LOISEL - Mme Jennet LEYDET - M. Benoît BARANTAL - M. YVAN LEDEMÉ - M. Ludovic LE BRAS

Absents excusés:

Mme Valérie POULIQUEN - Mme Magali DA ROSA COELHO

Points abordés au cours de la séance :

- Validation de comptes rendus des séances du 20/02/23 et 27/03/2023 - *unanimité*
- Délibération Syndicat de Bassin (changement de statut) - *unanimité*
- Délibération Renouvellement contrat RGPD - CDG29 - *unanimité*
- Demande de subvention : Programme Démonstrateurs de la ville durable - France 2030 - 12 pour - 1 contre
- Mise en vente de matériel Hifi - *unanimité*
- Vente de Terrain ZAE - *unanimité*
- Panneaux indicateurs hébergements de tourisme - *unanimité*
- Subvention pass-classe de mer - versement de subvention - *unanimité*

Réunion du conseil municipal du 5 juillet 2023

Etaient présents, les conseillers municipaux en exercice :

M. Philippe GUÉGUEN - Mme Patricia QUERE - M. David QUEINNEC - Mme Fanny SAINT GEORGES - M. Denis GODEC - Mme Nathalie CORLOUER - Mme Florence LE MER - M. Marcel LAVIEC - M. Kevin LOISEL - Mme Jennet LEYDET - M. Benoît BARANTAL - M. YVAN LEDEMÉ - Mme Magali DA ROSA COELHO

Absents excusés:

Mme Valérie POULIQUEN, M. Ludovic LE BRAS

Points abordés au cours de la séance :

- Validation de comptes rendus des séances du 15/05/23 - *unanimité*
- Vote des subventions aux associations -
- Adoption de la nomenclature budgétaire et comptable M57 - *unanimité*
- Dissolution du SIEAC - 1 *abstention*
- Redevance occupation du domaine public ouvrage de distribution de gaz - *unanimité*
- Dossier de subvention Fonds Vert : Prévention des incendies - *unanimité*
- Achat de terrain à Pengoaziou - *unanimité*

L'ÉCO-QUARTIER

A l'occasion du démontage des prototypes d'habitats installés sur le terrain pendant l'été, l'association Hameaux légers avait donné rendez-vous aux Commanistes le 2 septembre pour une réunion publique autour du futur éco-hameau. Que s'y est-il dit ?

La commune étant lauréate du Programme Démonstrateur de la Ville Durable lancé par l'Etat en 2021, une subvention importante est venue soutenir les études pour optimiser les solutions retenues, et lever les derniers points de blocage, notamment réglementaires, liés à l'innovation de ce projet. Elle a aussi permis de renforcer la démarche de participation citoyenne autour du projet, en finançant notamment la résidence Courte-Echelle, et en partie la construction de quatre prototypes d'habitats réversibles qui ont pu être exposés sur le terrain cet été.

Ces prototypes ont été installés lors d'un chantier participatif de deux semaines du 12 au 24 juin où 40 bénévoles sont venus prêter main forte. Une rencontre avec une cinquantaine d'élus du Finistère a été organisée par le réseau BRUDED le jeudi 22 juin et témoigne de l'intérêt grandissant suscité par ce type de projet. Le lendemain, ce sont des élèves qui sont venus visiter le terrain, puis la journée du samedi a permis d'inaugurer ces installations et d'accueillir de nombreux visiteurs.

NOUVELLE STATUE POUR LA CROIX DE QUILLIDIEC

En juillet 2022, la statue de la croix de Quillidiec, nommée "Kroas ar Vadalen", disparaissait mystérieusement du haut de son fût. La commune avait porté plainte à l'époque auprès de la gendarmerie pour ce vol.

Quelques mois plus tard, sur proposition de Michel Le Goffic, un projet de financement participatif, porté par les associations des Amis de l'Enclos, Lichen et Commana Terre d'Agriculture, et complété par un financement municipal, voyait le jour pour remplacer la statue disparue.

Lors de la séance du 27 mars dernier, le conseil municipal approuvait le financement participatif, validait le projet dessiné par Michel Le Goffic et actait la commande d'une nouvelle statue pour un montant de 3500€ (Amis de l'Enclos, Lichen et la commune : 1000€, Commana Terre d'Agriculture : 500€). C'est le sculpteur Joël Kerhervé, qui a déjà œuvré sur les calvaires du Roscoat, de Kerveroux et de l'enclos, qui a façonné cette nouvelle croix.

Elle a été inaugurée le 16 septembre (week-end des Journées du patrimoine) en présence du sculpteur, d'élus, de membres des associations financeuses, du curé ainsi que de représentants de la paroisse.

Des travaux d'aménagement d'accotement de la voie communale ont été réalisés, en amont, devant le monument, par les services techniques, pour permettre à quiconque de pouvoir admirer au plus près l'édifice.

Cet été, le terrain a été occupé par les futurs habitants de Ti Dourig durant deux semaines pour qu'ils puissent expérimenter la vie sur place et les habitats réversibles. Le reste de l'été s'est ponctué de rencontres et visites : un groupe de randonneurs, des habitants de la commune, des curieux venus de l'autre bout de la France. Enfin, un groupe de 20 bénévoles est venu soutenir les constructeurs dans le chantier de démontage des quatre habitats réversibles exposés.

Que se passe-t-il à présent ? Suite à l'obtention des permis, des marchés de travaux vont pouvoir être lancés auprès d'entreprises d'aménagement et de construction. Des études de sol sont programmées pour la rentrée puis le chantier pourra commencer à l'automne. La construction du bâtiment se déroulera sur environ trois mois pour obtenir une enveloppe hors d'eau, hors d'air. Les finitions seront ensuite réalisées par les futurs habitants. Cette étape devrait être accompagnée de la signature officielle du bail emphytéotique qui transférera alors la responsabilité de la gestion du terrain à l'association Ti Dourig. Si tout se passe bien, les premiers habitants pourront monter leurs habitats à la fin du printemps et vivre sur le lieu dès l'été 2024.

MODIFICATION DE LA CIRCULATION ROUTE DU MANOIR NEUF

Les applications GPS et systèmes d'assistance à la navigation peuvent se révéler très utiles. Ils s'avèrent néanmoins parfois responsables d'une augmentation significative du nombre de voitures ou de camions sur des routes, voire parfois même des chemins, sous-dimensionnés pour accueillir un si grand nombre de véhicules.

C'est le cas notamment de la route du Manoir Neuf qui a vu sa fréquentation exploser en quelques années, notamment le matin et le soir à la sortie des bureaux. Une telle fréquentation rend cette route courbe et étroite très dangereuse (pour les véhicules qui l'empruntent, pour les riverains ou pour les piétons).

Afin de redonner à cette voie communale sa sérénité et diminuer le risque d'accident, elle sera prochainement interdite aux véhicules en transit dans les deux sens.

Le but n'est pas de pénaliser les habitants des quartiers limitrophes que dessert la voie, et à qui l'accès restera permis, mais bien de permettre aux GPS de proposer des itinéraires sécurisés pour tous les usagers, en excluant la route du Manoir Neuf de leurs algorithmes de calcul.

DISPOSITIF "ARGENT DE POCHE"

A la fin du mois d'août, 8 jeunes ont répondu présents pour le dispositif "Argent de poche". Au programme : nettoyage du cimetière et du groupe scolaire, peinture de crayons géants placés à l'entrée du bourg pour indiquer le groupe scolaire. Ce dispositif est ouvert aux jeunes de 14 à 17 ans habitant sur la commune. **Une nouvelle session devrait avoir lieu aux vacances de la Toussaint.**

infos



LA RÉSIDENCE "COURTE-ÉCHELLE"

Depuis le début de l'année, l'association Courte-Echelle est venue à plusieurs reprises à Commana pour y faire une résidence territoriale. Il s'agit d'un format immersif d'accompagnement d'une commune pour stimuler une dynamique citoyenne autour d'un sujet commun et en commun il a été décidé de traiter du bien vivre ensemble pour créer du lien entre les habitants (actuels et nouveaux).

Vous l'avez sans doute vu passer, l'accroche-porte a été déposé en mars sur votre poignée pour vous demander ce que vous aimeriez avoir en plus pour améliorer votre quotidien à Commana. Vous avez été 188 foyers à répondre !

Alors, des habitants volontaires de Commana ont cherché à trouver comment y répondre en vous proposant pendant une semaine en juin une série d'ateliers participatifs autour de vos envies pour les concrétiser.

La semaine du 4 au 10 juin, 9 ateliers participatifs ont eu lieu autour de : l'attractivité de Commana, le covoiturage, l'accès à une alimentation en circuit-court, la végétalisation, le lien entre les habitants, une projection de films anciens sur Commana, le devenir de Commana dans une vision idéale, une rencontre intergénérationnelle entre les enfants et les aînés autour de l'enfance, ce que serait l'enfance à Commana en 2100. Des interviews d'habitants ont également été menées.

Tous ces ateliers ont été pensés et organisés avec des habitants volontaires et ont été animés bénévolement par 9 membres de Courte-échelle.

Depuis le début et à chaque étape de la résidence, nous avons sollicité des habitants que ce soit pour : héberger Victor et Lydia pendant les temps d'immersion, prêter du matériel, décider de quelles questions allaient être posées pendant le porte-à-porte, faire le porte-à-porte (organiser la dépose des accroche-porte, les déposer et les collecter une semaine après), retranscrire les réponses des accroche-porte, choisir les sujets des ateliers parmi l'ensemble des envies remontées dans le porte-à-porte, et pour co-animer des ateliers !

Bien sûr, Courte-Echelle n'est pas partie de zéro, en s'appuyant sur ce qui existe déjà à Commana pour stimuler davantage la dynamique. Et il s'en passe des choses à Commana ! Plus de 25 associations, plus d'une cinquantaine d'événements dans l'année, une page Facebook de la mairie qui relaye sans cesse les événements que proposent les associations locales, un bulletin municipal qui paraît 4 fois par an réalisé bénévolement par la commission communication. C'est pourquoi, Courte-Echelle n'a pas hésité à :

- Rencontrer différents acteurs sur Commana : des élus, des agriculteurs, des représentants d'associations, des habitants, pour prendre le pouls de la vie à Commana et commencer à cerner les enjeux de la commune

- Organiser avec les 2 écoles Pierre Bleue et Diwan une session « porte-à-porte » avec les enfants des classes élémentaires où nous leur avons demandé ce qu'ils aimeraient avoir en plus à Commana, ainsi que 2 séances autour de l'enfance à l'époque et dans le futur.
- Demander à des membres de l'association des Reier de témoigner de leur enfance auprès des enfants des écoles Pierre bleue et Diwan.
- Interviewer des habitants sur leur vécu à Commana.
- Profiter de la séance sur la présentation des résultats du porte-à-porte pour donner la parole aux élus afin qu'ils présentent les projets en cours et à venir ainsi qu'aux associations présentes pour qu'elles puissent présenter les activités qu'elles proposent.

Maintenant, c'est la suite ! Une rencontre est prévue le samedi 2 décembre à 11h à la médiathèque pour faire le point sur ce qui aura été fait depuis et les prochaines actions à mettre en place. c'est ouvert à tout le monde, n'hésitez pas venir ! Toutes les clés sont maintenant entre vos mains, il ne reste qu'à vous en saisir pour continuer la dynamique mise en place.

Toute l'équipe de Courte-échelle tient à transmettre ses sincères remerciements à : tout d'abord tous les habitants qui ont répondu au porte-à-porte, toutes les personnes qui nous ont aidé à coconstruire la résidence à chaque étape (elles sont 36 !), tous ceux qui ont préparé de quoi grignoter pour les différents buffets partagés, toutes les personnes qui se sont déplacées à la présentation des résultats du porte-à-porte le jeudi 30 mars, bien sûr aussi les participants aux ateliers, les personnes qui ont hébergé les membres de Courte-Echelle, l'association Kalune pour le prêt de vaisselle, Camille et Yannick de la Friche, l'association L'oisellerie pour avoir tenu la buvette et prêté le matériel son et lumière pendant la soirée de fin de semaine de résidence, le groupe de musique Drops, Charlène et Mathilde pour avoir enflammé le dancefloor, toutes les associations présentes lors de la présentation des résultats du porte-à-porte pour avoir présenté leurs activités, l'association les Reier, l'école Pierre Bleue et l'école Diwan pour leur contribution aux ateliers, la cinémathèque de Bretagne pour nous avoir facilité la diffusion des films anciens de Commana, la cantine pour ses repas pendant la résidence, le CAL représenté par Florence pour sa participation indéfectible à la résidence, le Télégramme et Ouest France pour avoir relayé toutes les étapes, les personnes qui ont accepté de témoigner de leur histoire de vie à Commana pour la réalisation du court-métrage, la maison de soins pour nous avoir laissé la possibilité de l'occuper pendant une semaine,...

Lydia Thiérus

“LE COVOITURAGE ” / “MONT HA DONT”

La résidence « Courte Échelle » a organisé un atelier covoiturage, relançant ainsi la discussion sur les besoins de mobilité sur la commune.

Le covoiturage consiste à utiliser un véhicule partagé par un conducteur non-professionnel avec un ou plusieurs passagers, dans le cadre d'un trajet effectué par le conducteur pour lui-même. Avec pour seule rétribution possible le partage des coûts de transport.

Les motivations liées au covoiturage sont multiples : réaliser des économies dans un contexte de hausse du carburant, faire un geste pour l'environnement en partageant un véhicule motorisé, profiter de trajets conviviaux et rencontrer des personnes.

Il existe plusieurs façons de mettre en lien un conducteur et un passager (= des covoitureurs) : par le bouche à oreille, ou par le biais de plateformes numériques.

Le site public « Ouestgo », financé par la Région, propose des trajets de covoiturage à partir de Commana. L'inscription sur le site est gratuite. Les covoitureurs s'arrangent entre eux pour partager les frais de transport (ou non) et peuvent ensuite confirmer le paiement du trajet sur OuestGo. (Source : site Ouestgo ; plus de précision dans FAQ en bas de la page d'accueil)

Voici ce qui existe sur la commune de Commana, à la date du 15/09/2023 :

Covoiturage depuis Commana

6 itinéraires en covoiturage trouvés

Covoiturage de Commana à Brest	LISTER LES COVOITURAGES
Covoiturage de Commana à Lampaul-guilleviau	LISTER LES COVOITURAGES
Covoiturage de Commana à Landivisiau	LISTER LES COVOITURAGES
Covoiturage de Commana à Le relecq-kerhuon	LISTER LES COVOITURAGES
Covoiturage de Commana à Pleyben	LISTER LES COVOITURAGES
Covoiturage de Commana à Saint-thégonnec loc-eguiner (saint-thégonnec)	LISTER LES COVOITURAGES



La même page existe pour les trajets vers Commana.

A nous tous, conducteurs et/ou passagers, de multiplier les propositions de trajets, réguliers ou pas, en nous inscrivant sur le site.

Pour ceux qui ne souhaitent pas s'inscrire sur le site Ouestgo, la mairie propose une mise en relation pour de futurs covoitages, entre les candidats passagers et conducteurs, via le coupon ci-dessous (à déposer dans la boîte à lettres de la mairie) :

NOM et Prénom :	
Destination :	
Point de rendez-vous souhaité :	
Jour (s) :	Heure :
Régulier : <input type="checkbox"/>	Occasionnel : <input type="checkbox"/>
Retour éventuel :	
Jour (s) :	Heure :
Numéro de contact :	
Adresse mail :	
Je souhaite un rendez-vous avec un membre de l'Atelier covoiturage pour m'aider à m'inscrire sur le site Ouestgo : <input type="checkbox"/>	

Les membres de l'Atelier covoiturage se chargeront de mettre en lien les conducteurs et les passagers, dans la mesure du possible. Les coupons seront enregistrés et étudiés une fois tous les quinze jours. Une communication sera faite aux conducteurs et passagers.

EXPOSITION

L'exposition " Par le pouvoir du Manga" est visible **jusqu'au 5 octobre**. Cette exposition, proposée par la Bibliothèque du Finistère, retrace l'histoire du manga. Des DVD, des livres et un livret vous aideront à mieux comprendre cet art.



BÉNÉVOLES

L'équipe de la médiathèque s'agrandit encore ! Tous nos remerciements à Pauline, Joëlle, Béatrice, Martine, Karine, Brigitte, Marion, Lydie, Françoise, Joëlle (bis), et Michel.

Vous aimez lire des histoires aux enfants ? La médiathèque recherche du soutien pour recevoir les classes un vendredi sur deux (une heure le matin, une heure l'après-midi).

Contact : mediatheque@commana.bzh

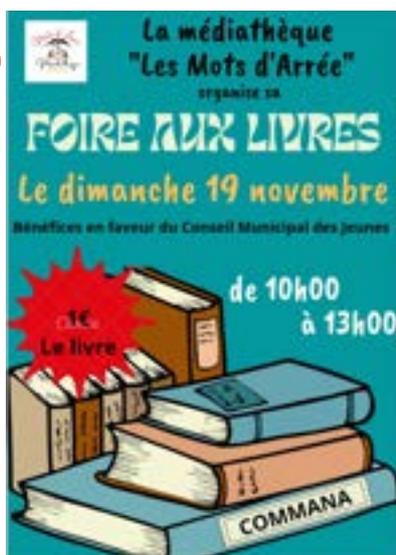
ATELIER REMUE-MÉNINGES

Cet atelier s'adresse aux adultes (parents d'élèves ou autres) désireux de rafraîchir ou parfaire leurs connaissances en français, notamment à l'écrit, ou en mathématiques (niveau élémentaire). Cette heure dédiée à la révision ou aux apprentissages des fondamentaux en français se déroule dans la bonne humeur et permet un échange de savoirs entre adultes participants dans un lieu accueillant : la médiathèque de Commana. Ce temps de réflexion peut, en outre, vous permettre un meilleur suivi de votre enfant en âge scolaire. **Vous pouvez vous inscrire par mail : atelierremuemeninges29@gmail.com**

FOIRE AUX LIVRES

Afin de soutenir le nouveau Conseil Municipal des Jeunes dans ses futurs projets, la médiathèque organise sa première grande foire aux livres. Vous trouverez des ouvrages en tous genres pour 1€ ! **Le dimanche 19 novembre**, de 10h00 à 13h00 à la salle des fêtes.

Vous souhaitez contribuer en donnant des livres pour la vente ? La médiathèque récolte vos dons le jeudi 16 de 16h30 à 18h30 et le samedi 18 de 10h à 12h.



COUP DE CŒUR DES BÉNÉVOLES

"Le réseau Jane",
de Heather Marshall.

Ce beau roman historique basé au Canada est un hommage aux femmes qui se sont battues pour la légalisation de l'avortement.



Résumé :

« Si vous ou une de vos amies tombe enceinte alors qu'elle ne le souhaite pas, vous devez appeler un médecin et demander Jane. »

Jeune étudiante à l'université de Toronto, Nancy Mitchell se raccroche désespérément à ces mots lorsqu'elle découvre sa grossesse en 1980.

Le jour du rendez-vous avec le docteur Evelyn Taylor qui pratique des avortements clandestins, Nancy suit à la lettre les consignes : ne pas donner de nom de famille, venir seule, frapper sept fois à la porte... Elle sait que se rendre au cabinet de Seaton Street pourrait l'envoyer en prison. Pourtant, quelques années plus tard, elle rejoint le réseau Jane, en dépit du danger, pour venir en aide aux jeunes femmes dont elle partage le déchirement. Nancy trouve rapidement sa place dans cette famille de cœur et comprend que chacune a ses propres raisons et secrets pour prendre au quotidien ces risques insensés.

Pour Evelyn Taylor, l'histoire a commencé près de vingt ans auparavant, dans un établissement religieux où les « filles perdues » étaient envoyées donner naissance... Inspiré de faits réels, un éclairage bouleversant sur un militantisme historique, porté par les destinées de femmes en quête de liberté.

LES INFORMATIONS DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

• **Le compostage bientôt obligatoire en 2024**

Dès le 1er janvier 2024, chaque foyer français devra avoir à disposition un bac à compost. Cette obligation vient de la loi du 10 février 2020 relative à la lutte anti-gaspillage pour une économie circulaire.

Composter permet de recycler la part biodégradable de notre poubelle mais aussi les coupes et tontes du jardin.

La CCPL met à disposition des habitants du Pays de Landivisiau (à jour de leur redevance déchets) des composteurs à tarif préférentiel (offre valable une seule fois par foyer).

Les composteurs sont à enlever à la CCPL sur rendez-vous au 02 98 68 42 41.

La CCPL propose 2 types de composteurs de 400 L, soit en bois, soit en plastique. Le composteur est livré avec son bio-seau, la notice de montage et le guide du compostage individuel.

Il est possible d'acheter d'autres composteurs (dans la limite de 3) à tarif coûtant cette fois-ci.

• **Redevance déchets : emménagement / déménagement**

Les usagers doivent déclarer leur situation en arrivant sur une des 19 communes de la CCPL en complétant la fiche de renseignements à demander en mairie, ceci afin d'éviter toute erreur ou doublon de facturation.

Lorsqu'ils déménagent, ce même document doit être retourné complété, afin de déclarer leur nouvelle adresse en joignant un justificatif (état des lieux de sortie, clôture de compteur Eau ou EDF, justificatif de domicile de la nouvelle adresse, attestation de vente,...).

Dans la situation d'un usager qui déménage et était propriétaire de son habitation, il sera nécessaire en complément qu'il retourne les conteneurs en semaine à 13h30 aux services techniques.

Contact : Valérie Vingante, 02 98 68 42 41 / v.vingante@paysdelandi.com



En raison du férié du mercredi 1er novembre, les quartiers de Commana habituellement collectés le mercredi seront collectés en produits recyclables le lundi 30 octobre. Les conteneurs devront être présentés la veille au soir.



HEOL : RÉNOVER UNE MAISON ANCIENNE : DES PARTICULARITÉS À PRENDRE EN COMPTE

Bien souvent construits à partir de larges murs en pierre, les bâtiments anciens ont des caractéristiques spécifiques qu'il faut prendre en compte quand on choisit de les rénover. Ils ont à la fois une forte inertie thermique -la chaleur met beaucoup de temps à traverser la paroi- et des qualités hygroscopiques, dans le sens où ils absorbent l'humidité lorsqu'il pleut et la restituent lors des périodes sèches. Pour conserver ces qualités, il faut absolument proscrire les enduits ciments, et au

contraire privilégier les enduits qui laissent passer la vapeur d'eau, comme les enduits à base de chaux par exemple.

L'agence locale de l'énergie et du climat Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV).

Contact : 02 98 15 18 08 / www.heol-energies.org

LA PÉNURIE DE LOGEMENT

Vous cherchez un logement, à acheter, à louer ? Vous disposez d'un logement, qui est à louer ou qui serait à louer ? La pénurie de logement, de toute taille, est de plus en plus forte et met des personnes et des familles en insécurité.

N'hésitez pas à vous faire connaître des services de la mairie, qui peut enregistrer votre demande, dans un rôle facilitateur. Votre maison est grande et vous seriez disposés à en louer une partie pour vous offrir un revenu complémentaire, pour rencontrer de nouvelles personnes : vous pouvez pratiquer une location meublée.

Vous pouvez aussi pratiquer de la cohabitation intergénérationnelle solidaire : c'est un dispositif encadré par la loi, mettant en lien une personne de 60 ans propriétaire ou locataire d'un logement et plus, avec un jeune de moins de 30ans,

soit par de la mise à disposition gratuite en échange de temps de présence ou de menus services rendus, soit par de la sous-location de son domicile à un jeune en contrepartie d'une participation financière modeste.

Par ailleurs, vous disposez d'un logement qui serait à louer mais nécessite des travaux de rénovation énergétique, d'économie d'énergie, n'hésitez pas à appeler l'agence publique Heol (02 98 15 18 08), qui vous offrira un conseil neutre et gratuit. Son site dispose de fiches techniques.

Vous souhaitez disposer d'aides financières pour rénover votre maison : l'agence ANAH finance des travaux de rénovation énergétique pour les propriétaires bailleurs.

N'hésitez pas à les contacter et à prendre rendez-vous auprès de la Maison France Services à Landivisiau au 02 98 68 67 60

L'écho des assos

Hag a nevez gant ar c'hevredigezhioù

L'OISELLERIE

"Les orientations de la compagnie se révèlent dans la rencontre du théâtre sans parole, de la musique et des arts visuels, de la scène à la rue, au service de l'émotion et de l'imaginaire pour renouveler inlassablement l'enfance de l'art"

Mayeul Loisel

Les ateliers de L'oïsellerie : Ateliers de pratiques artistiques 2023-24

Toute l'année sauf vacances scolaires

- **Orkestre Eklektik** : Mardi à 20h30 (2h) Adultes
- **Théâtre** : Mercredi à 14h (1H30) Enfants-Ados (A partir de 6 ans)
- **Arts Plastiques** : Mercredi à 15h30 (1h30) Enfants-Ados-Adultes (A partir de 6 ans)

2 séances d'essai possible. A la salle des fêtes de Commana.



Inscription auprès de L'oïsellerie sur place ou par mail : contact.loisellerie@gmail.com

Le Carnaval de Commana aura lieu le **Samedi 16 Mars 2024** :
Thème des "Sosies" A vos déguisements et chars !



Dates de l'été : La Cie L'oïsellerie s'est déplacée aux quatre coins de la Bretagne cet été pour une quinzaine de concerts avec Loisel.Sevrain, Khamsin, L'Orkestre Eklektik et le spectacle Touline

Prochain concert :

Dimanche 1 Octobre / Orkestre Eklektik / Sizun 15h

Retrouvez les infos de la Cie sur loisellerie.jimdofree.com + Les réseaux sociaux Facebook, Instagram et Panneau-Pocket.

Touline / Cie L'oïsellerie
Photo : Eric Legret



KALUNE

Les adhérents peuvent s'investir dans l'un des groupes, ou simplement participer aux activités proposées par Kalune. Les groupes : la zone de gratuité "Gratiféria", le jardin partagé "Comm'1 jardin", le groupement d'achat, les ateliers d'échanges de savoirs, les séances de jeux... Et à présent, rejoignez aussi le nouveau groupe des "Kastors" dédié aux chantiers d'entraide en auto-construction (premier chantier : un four solaire !).

Contact : kalune@arree.bzh

L'ULTRA TRAIL DES MONTS D'ARRÉE

L'UTMA organise son repas des bénévoles le **samedi 11 novembre à 19h** à la salle des fêtes de Commana

Toutes les personnes qui y ont participé sont invitées.

L'ENFRICHEUSE

Un nouveau café associatif rural à Commana. Chaque mercredi, de 17h à 22h, les adhérents sont les bienvenus sur le lieu de "la Friche" situé à Kervelly, pour partager un verre ou contribuer à faire vivre cet espace de rencontres. Chaque semaine : présence de Nomad'tif, coiffeuse itinérante. 5 octobre : présence de Ti recup.

Contact : enfricheuse@disroot.org

FÊTE DE NOËL

Pour la troisième édition, la fête de Noël est de retour ! Des associations vous concoctent un beau programme pour le samedi 16 décembre, avec notamment un spectacle de marionnettes à 17h00 (prix libre) à la salle des fêtes. Merci au CAL, l'amicale scolaire de la Pierre Bleue, l'Oïsellerie, Kalune,...

Renseignements auprès du CAL : 06 73 69 83 19 / cal29@wanadoo.fr

A venir :

- Au jardin, le barbecue est terminé ! Venez nous rencontrer pour son inauguration, à l'occasion de "Comm'1 fête au jardin" le dimanche 22 octobre de 11h à 15h.
- Un concours de tarot, le vendredi 3 novembre à 19h00
- Des ateliers ponctuels : le dimanche 15/10 à 10h00 sur la découverte des fougères de la commune, et le dimanche 26/11 à 10h00 sur la fabrication de lessives maison. Avec Cécile Bourel, à la médiathèque.
- Des ateliers réguliers : un cours d'encadrement, une permanence d'aide au numérique (chaque 1er mercredi du mois de 10h30 à 12h00 à la médiathèque), et des ateliers informatiques (certains dimanches, à la salle informatique de l'école).
- Et toujours, retrouvez-nous à la Gratiféria, autour d'un café, chaque premier samedi du mois, de 10h à 13h au hangar situé à l'arrière de la maison de soins (place du Champ de foire).



CENTRE D'ANIMATION LOCALE

SORTIES FAMILIALES

Activités

Journée bien-être
Dimanche 19 Mars 14h
Sophrologie en jeu (Parent/ enfant)
Jeux de société - Goûter crêpes
RDV salle des fêtes de Commana

Kayak /Paddle
Dimanche 13 Août
RDV lac du Drenec à 14h . 2€

Chasse aux œufs
Dimanche 9 avril
RDV 14h au lac du Drenec

Balade contée
Samedi 30 Septembre
Lieu et horaires à définir

Bal d'Halloween
Samedi 28 Octobre
Salle des fêtes de Commana

Bon plans

Acrobranche Dirinon
Dimanche 7 Mai
RDV sur place pique-nique à 12h OU
départ dans les arbres à 13h30
Tarif : adulte 4€ enfant 2€

Bowling Morlaix
Dimanche 12 Novembre
RDV sur place à 14h
Tarif : adulte 3€ / enfant 2 €

Récré des 3 curés
Dimanche 4 juin
RDV sur place à 11h
Tarif 8€

Cinéma 2€
Dimanche 3 Décembre
RDV Multiplex Brest 13h15

Karaez Adrénaline
Jeux et labyrinthe (Sans acrobranche)
Dimanche 9 Juillet
RDV sur place avec pique-nique 12h
ou Entrée sur le parc à 13h
Tarif : 2€

Locronan
Samedi 16 décembre
Illuminations 18h
RDV sur place à 17h



Les bénévoles vous invitent à participer à la préparation, ATELIERS DECORATION LES DIMANCHES 14H A 16H à partir du 3er octobre Salle des fêtes de Commana

on a besoin de vous !

ÉVEIL BÉBÉ

Vous êtes jeunes parents ou assistante maternelle, une dizaine de séances sont proposées les mardis matins de 9h30 à 10h30. Histoires théâtralisées, musiques, bricolage, motricité...
Salle polyvalente de Guimiliau.

Inscription préalable au 06 73 69 83 19

ATELIER DU SAVOIR FAIRE

Johann aide aux petites réparations à votre domicile tout en vous apprenant à le faire vous-même si vous voulez. Il prête ses outils sur place.

SOPHROLOGIE

Le CAL propose sur Commana un cycle de séances collectives de sophrologie / relaxation sur pour adultes/parents qui se déroule de septembre à mai 2024.

Contact : 06 07 42 52 53 - www.sandraguilcher.com

Agenda hebdo

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	10h45 - 11h45 Gym douce	14h - 17h Ecole de Rugby	10h30 - 11h30 Atelier remue-méninges		9h - 18h Nautisme	10h - 12h Rugby mixte 15 ans et +
	14h Marche	14h - 15h30 Théâtre à partir de 6 ans	13h30 - 18h Pétanque-dominos...			
	16h45 - 17h45 Multisport	15h30 - 17h00 Arts Plastiques	16h30 - 19h00 Marché local*	17h - 18h Yoga - Pilates		
18h - 20h Badminton	18h30 - 19h45 Sophrologie	17h45 - 19h00 Chant-danse théâtre (enfants)	18h - 20h Badminton	18h - 19h30 Sport 11 / 15ans		
		18h - 19h30 Sport 16ans et +				
	20h30 - 22h30 Orkestre Eklektik	19h30 - 21h Chant-danse-théâtre (adultes)	19h - 20h30 Rugby mixte 15 ans et +	19h30 - 21h Rugby féminines 16 ans et +		
		20h - 22h Théâtre adulte				
* renseignements en mairie						

- L'oisellerie
07 86 42 39 94
- Badminton Plouñeour-Menez
06 11 48 99 81
- Centre Nautique de l'Arrée
02 98 78 92 91
- Centre d'Animation Locale
06 73 69 83 19
- Sport et Bien-être
sonia.venneman@gmail.com
- Mme Brigitte Le Gall
06 24 82 80 99
- Sing's art
06 31 81 41 60
- Mme Marie-Dominique Arros
atelierremuemeninges29@gmail.com
- RAF Rugby Menez Are
06 23 13 15 60
- Reier Menez Are
mflieven@free.fr ou 06 24 82 80 99 (théâtre)
- Mme Sandra Guilcher
06 07 41 52 53

ART ET CULTURE

L'année 2023 s'achèvera le 2 décembre à 18h30 à la salle des fêtes par une conférence sur la toponymie de la commune, c'est-à-dire une étude des noms de lieux en breton, de leur signification et des histoires qu'ils peuvent évoquer pour les Commanistes.

Les adhérents de l'association ont eu une année bien remplie tant au niveau des préparatifs pour les événements qu'aux buffets qui sont offerts aux participants lors des manifestations.

Cette année une chorale, un salon de l'illustration, un concert, une exposition de peinture et l'intervention d'un auteur ont ravi le public. Nono, bien connu des lecteurs du

Télégramme, a bien voulu nous honorer de sa présence au salon de l'illustration qui a fait salle comble. Nous rappelons que les associations commanistes sont conviées par le biais de leur présidente ou président. Des invités se sont déplacés de communes avoisinantes mais aussi de Brest, Carantec, Lannilis et d'autres lieux plus éloignés.

Un grand merci à notre adhérente Jacqueline Page, correspondante locale du Télégramme, qui nous aide beaucoup à communiquer avant et après les manifestations.

L'assemblée générale de l'association se tiendra à la salle des fêtes le **3 novembre à 11h**.

COMITÉ DE FOIRE

Le samedi 04 novembre, une tartiflette vous sera servie à la salle des fêtes. La soirée sera animée.

Réservation des places jusqu'au 1er novembre.



CALENDRIER DES MANIFESTATIONS (calendrier non exhaustif)

- Conférence interactive sur le sommeil animée par Sandra Guilcher le vendredi 06 octobre
- Découverte des fougères de la commune animée par Cécile Bourel le dimanche 15 octobre
- Comm'1 fête au jardin organisée par Kalune le dimanche 22 octobre
- Bal d'Halloween organisé par le CAL le samedi 28 octobre
- Concours de tarot organisé par Kalune le vendredi 03 novembre
- Tartiflette et soirée animée organisées par le comité de foire le samedi 04 novembre
- Sortie au Bowling organisée par le CAL le dimanche 12 novembre
- Foire aux livres organisée par la médiathèque le dimanche 19 novembre
- Couscous à emporter organisé par l'amicale scolaire le dimanche 19 novembre
- Fabrication de lessives maison animée par Cécile Bourel le dimanche 26 novembre
- Conférence sur la toponymie de la commune organisée par Art et Culture le samedi 02 décembre
- Sortie cinéma organisée par le CAL le dimanche 03 décembre

A vos
agendas



CONFÉRENCE SUR LE SOMMEIL

Sandra Guilcher, sophrologue, propose une conférence interactive sur le sommeil.

"Le sommeil, comment ça marche ?"
Le **vendredi 06 octobre**, venez découvrir les bonnes pratiques et des techniques de sophrologie. Participation au chapeau.

Contact : 06 07 41 52 53



SING'S ART

À travers son association Sing's Art, Charlène Le Frouit initie aux jeux de scène, à la danse et au chant, puis à la comédie.

Les cours se déroulent le mercredi de 17h45 à 19h pour les enfants et de 19h30 à 21h pour les adultes.

2 essais gratuits.

Contact : Charlène Le Frouit 06 31 81 41 60

REIER MENEZ ARE : LE THÉÂTRE

La section théâtre remonte sur les planches ! Toute personne intéressée pour jouer ou s'occuper de la technique, est la bienvenue (trop sérieux s'abstenir !). Répétition le mercredi de 20h à 22h.

Contact : Brigitte 06 24 82 80 99 ou Claude 06 47 69 67 81





LA RENTRÉE SCOLAIRE

Il aura fallu attendre la rentrée pour que le soleil pointe ses rayons et permette aux élèves d'enfiler les vêtements d'été peu usés durant les vacances.

Les 77 élèves du groupe scolaire ont retrouvé leur enseignant. Les équipes restent inchangées pour les 2 écoles :

- **A l'école publique de la Pierre Bleue** : Mr Kerdraon Tristan est en charge des maternelles, Mme Boulbin Anne (directrice) des CP, CE1 et une partie des CE2, Mme Tanguy-Ogier Amandine enseigne aux autres CE2 et aux CM1, CM2.

CANTINE SCOLAIRE ET INSTALLATION DE COMPOSTEURS

Du nouveau aussi, du côté de la cantine ! Dans les assiettes d'abord, avec l'arrivée des bons légumes bio du Potager des embruns (Mendy Billon), mais également après le repas, avec la mise en place du compostage, grâce à l'implication des élèves des deux écoles qui participent au tri des restes alimentaires.

Pour la deuxième année, les familles peuvent bénéficier de la tarification sociale : des menus cuisinés sur place à partir de bons produits pour 1 €, c'est possible en fonction du quotient familial.

- **A l'école Diwan** : Mr Poulhazan Yannig (directeur) est en charge des maternelles, Mr Dlugy-Belmont Clyde enseigne aux élèves du CP au CM2. De nombreux projets sont en préparation pour cette nouvelle année scolaire. Les conditions d'utilisation sont désormais optimales pour l'école numérique. Les enseignants attendaient avec impatience la fibre pour investir les différents matériels.

Bienvenue aux nouvelles familles et très belle année scolaire à tous !

TRAVAUX SUR LE GROUPE SCOLAIRE

Des travaux de remplacement de menuiseries ont été réalisés cet été sur le groupe scolaire. Une cinquantaine d'huisseries a été remplacée par l'entreprise Menez durant les vacances scolaires, pour un montant avoisinant les 100 000€. Une partie de ces travaux a été subventionnée par l'État à hauteur de 30 000€ dans le cadre du plan de relance, ainsi que par le Département à hauteur de 40 000€ (pacte Finistère 2030).



Afin que chacun circule en toute sécurité dans l'enceinte du groupe scolaire et ses alentours, nous vous rappelons que :

- La venelle du Bois de la Roche est en sens unique aux heures d'entrée et de sortie de l'école.
- Le parking de la cantine est réservé au personnel,
- Le chemin des écoles, qui mène au parking du personnel enseignant, n'est pas autorisé aux parents en voiture sauf dérogation délivrée par la mairie.
- La ruelle descendant de la rue de Landivisiau jusqu'au portail du groupe scolaire, n'est pas autorisée aux voitures.
- Il est déconseillé de stationner aux abords de la rue de Landivisiau, au niveau de l'écluse, des enfants empruntent le passage piéton et ces stationnements empêchent une visibilité correcte aux conducteurs qui montent ou descendent.

Merci d'adapter votre vitesse aux abords des différents parkings (parking-minute, parking proche de la salle multi-associations, parking de la salle des sports) et vous demandons de respecter la limitation de 30km/h sur la route de Landivisiau.

Ces mesures ne sont pas instaurées pour vous contrarier, simplement pour assurer la sécurité de tous, petits et grands.

LA PIERRE BLEUE, ECOLE PRIMAIRE PUBLIQUE

SERVICE CIVIQUE

L'école de la Pierre Bleue propose une offre de service civique. Cette personne contribuera aux activités éducatives, pédagogiques et citoyennes de l'école primaire. Le volontaire assiste les enseignants pendant le classe, il accompagne l'activité d'un petit groupe ou aide un écolier. Il gère la bibliothèque et propose des activités pendant les récréations.

Vous avez entre 18 et 25 ans ? Aimez travailler auprès des enfants et êtes intéressé par cette mission?

N'hésitez pas à contacter Mme Boulbin, directrice de l'école, au 02 98 78 08 55.

Cette personne pourrait également accompagner des élèves pour les devoirs avec l'aide d'autres bénévoles.

Si vous avez envie de consacrer un peu de votre temps aux élèves de l'école publique en participant à cette aide aux devoirs, portez vous volontaire : florence.le.mer@commana.bzh.



L'AMICALE SCOLAIRE

L'amicale scolaire organise son traditionnel couscous à emporter **le dimanche 19 novembre à midi**. Réservations jusqu'au lundi 06 novembre par l'intermédiaire des élèves et de leur porte à porte ou par téléphone (06 81 39 20 71).

D'autres événements sont déjà programmés : la vente de chocolats de Noël, les puces de Noël (avec le comité de soutien de l'école Diwan), récupération ferraille ... et la traditionnelle kermesse pour laquelle nous sommes à la recherche de lots.

Fable : les six aveugles

Ar c'hwec'h den dall

Ur vojenn indian daou vil bloaz pemp kant.

Bez' e oa c'hwec'h den dall o vrabañsal e c'hellent kaout un anaoudegezh resis diouzh an traoù zoken ha pa vefent bihan ha kuzh.

Un dervezh ma oant o tivizout war an hent e klevjont trouz ; hag int, dre guriusted unan bennak en o c'hichen, gouzout e oa un olifant. Unan eus an dalled a lavaras neuze : « An olifant, peseurt furm e gwirionez a zo dezhañ ? Evit c'hoazh n'hen merzomp ket, bremañ avat emamp o vont d'hen ober. » Hag ar c'hwec'h a-gevret : « Ya, ya, gwir eo, heb mar ebet ! » ha diredek o c'hwec'h da veudika korf an olifant, dezho da zirouestlañ rik-ha-rik e neuz.

Ar brasañ anezho a dalmetas kostezenn an olifant hag ar pezh a santas a oa ur mell gorroen blaen. Ar bihannañ a veudikas diaraok e dreid, an trede a grogas en e drompilh, ar pevare a grogas en e lost, ar pempved a dostaas ouzh e divskouarn hag ar c'hwec'hved a stokas ouzh ur stilhon.

Goude-se, diwar an enklaskoù-santout-se, e lakajont en o

fenn emskeudenniñ furm an olifant. « Bez' ez eo an olifant, eme ar brasañ, heñvel ouzh ur voger ledan ha plaen evel ma lavarfen un tevenn uhel. » Hag ar bihannañ ha respont : « Heñvel eo an olifant ouzh ur wezenn, dezhi ur groc'henenn roufennek. Ha te oc'h asuriñ ez eo par d'ur voger ; na pebezh fazi a rez ! » An hini en doa kroget en drompilh a lavaras neuze : « An olifant n'eo ket nag un wezenn nag ur voger met heñvel eo avat ouzh ur gorzenn wevn. » Ha peogwir ne baoueze ket da fiñval divskouarn an olifant, setu e estlammas ar pempvet hini : « Genaoueg maz' out ! N'eus ket da dortañ, un aveler eo an olifant ! » Hag hervezh an hini en-doa kroget e lost an aneval e oa moarvat an olifant ur gordenn reut. An hini en doa stoket ouzh ur stilhon a stagas da c'hoarzhin goap : « Direizh-tre eo ar pezh a lavarit holl, emezañ ; diouzh emeus gellet eveshaat, bez'ez eo e gwirionez ur pezh bazh hir ha lufur ».

Setu krog an tabut etre ar c'hwec'h den dall ken ma c'hoarzh e an dud en o c'hichen o klevout anezho.

Da bep hini d'ober e jubennerezh dezhañ diwar-benn ar vojenn gozh-Noë-mañ !

Les six aveugles

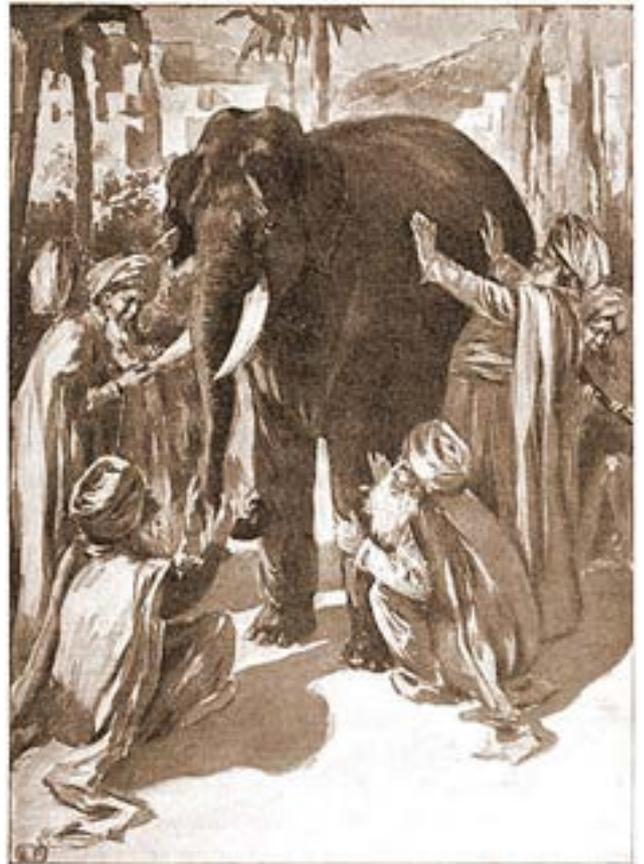
Une fable indienne de deux mille cinq cents ans

Il était une fois six aveugles qui se vantaient de pouvoir connaître avec précision les choses, même petites et cachées.

Un jour, alors qu'ils discutaient tout en cheminant, ils entendirent du bruit. Grâce à la curiosité de quelqu'un à proximité, ils apprirent qu'il s'agissait d'un éléphant. L'un des aveugles dit alors : « L'éléphant, quelle forme peut-il bien avoir en réalité ? Pour encore, nous ne la discernons pas mais maintenant nous allons y parvenir ». Et les six à l'unisson : « Oui, oui, sans aucun doute ! » Et aussitôt les six de palper le corps de l'éléphant dans l'idée de découvrir sa forme avec la plus grande exactitude.

Le plus grand d'entre eux se mit à tâter un flanc de l'éléphant et ce qu'il sentit était une grande surface plane. Le plus petit palpa le devant des pattes, le troisième se saisit de la trompe, le quatrième empoigna la queue, le cinquième s'approcha des oreilles et le sixième toucha une défense.

À la suite de cette exploration, ils se mirent en tête d'imaginer la forme de l'éléphant. « L'éléphant est assurément semblable à un mur large et plat qu'on dirait une haute falaise. » Et le plus petit de répliquer : « L'éléphant est semblable à un arbre, avec son écorce pleine de rides. Et toi qui affirmes qu'il ressemble à un mur ; tu te trompes complètement ! » Alors, celui qui avait saisi la trompe dit : « L'éléphant n'est ni un arbre ni un mur, mais de toute évidence il est semblable à un tuyau souple ». Quant à celui qui avait empoigné la queue, il soutenait mordicus que l'éléphant était une corde rigide. Et comme les oreilles de l'éléphant étaient toujours en mouvement, le cinquième s'exclama : « Espèce d'idiot ! sans l'ombre d'un doute, l'éléphant est un éventail ! ». Celui qui avait touché une défense partit d'un éclat de rire sarcastique



« Ce que vous dites tous les cinq est faux, dit-il, d'après ce que j'ai pu observer attentivement, l'éléphant est un gros bâton long et lisse ».

Alors les six aveugles se mirent à se disputer sous les rires de ceux qui les écoutaient.

À chacun de se faire sa propre interprétation de cette fable multimillénaire !

Vous parlez breton ? Vous souhaitez contribuer à la rédaction d'un article en breton ? Contactez la mairie.

La parole est à vous
Deuit e kaoz

PAROLES D'ENFANTS

La rentrée des classes

A l'école nous avons 3 classes :

Les élèves de maternelle sont avec Tristan. Mme Boulbin, la directrice de l'école, a les CP, les CE1 et une partie des CE2. Dans la classe d'Amandine, il y a le reste des CE2, les CM1 et les CM2.

Cette année, nous avons accueilli des nouveaux élèves en élémentaire. Tout le monde était content de découvrir de nouveaux copains.

Nous avons de nouvelles fenêtres dans nos classes. La fibre est arrivée à l'école donc les ordinateurs se connectent plus rapidement à internet !

Un composteur vient d'être installé devant le restaurant scolaire. Nous pourrons y mettre les épluchures de fruits, de légumes et les trognons de pommes.

Le rugby

A l'école, nous travaillons sur la coupe du monde de rugby. On a appris à situer les pays participants sur un planisphère. Nous avons découvert beaucoup d'informations sur ces différents pays. En art plastique, nous imaginons notre maillot en inventant un emblème. En EPS, nous jouons au rugby touche. Pas le droit au plaquage pour nous ! Dominique, coach du club de la Feuillée, viendra nous apprendre les techniques et les règles de ce sport. C'est génial mais c'est fatiguant !

Compositions des élèves de CE2-CM1-CM2 de l'école de la Pierre Bleue.

Robert PICHON

1ère partie

M. Jean Pichon, dont les parents tenaient le café restaurant La Boule d'Or, a sollicité, par courrier, le maire de Commana afin qu'il honore la mémoire d'un Commaniste, Robert Pichon, arrêté, déporté et mort dans le camp de concentration de Dora pendant la seconde guerre mondiale. Il souhaiterait que la commune donne le nom de Robert Pichon à une rue de Commana. Robert Pichon ne fait pas partie de la famille de Jean Pichon. Voici le témoignage de M. Pichon qui, enfant, a assisté à la scène.

« A la mi-43, les conditions de déplacement se durcissent. Il faut un « ausweiss » pour circuler à vélo, le couvre-feu est plus strict. En juillet, trois jeunes du bourg sont arrêtés pour menées antiallemandes : C'est dimanche ! A la Boule d'or nous déjeunons plus tard que d'habitude, peut-être y a-t-il eu un baptême et avons-nous reçu la visite de la famille du nouveau-né. Nous sommes donc à table. La petite salle, située à gauche de la porte d'entrée, est occupée par un groupe d'Allemands qui y prennent le repas qu'ils ont eux-mêmes apporté. Trois jeunes gens entrent dans le café : Jean Coupa, ouvrier à la pyrotechnie de Pont de Buis, pensionnaire à La Boule d'Or, Arsène Madec (30 rue du penker), Robert Pichon, maçon, (44 rue du penker). Ils s'assoient sur le banc adossé à la cloison de la petite salle et demandent à consommer. Jeannie Mer se précipite et les sert. Ils semblent excités, énervés. Quelques minutes se passent, et Coupa se met à chanter une chanson anti-allemande dont je n'ai retenu que la phrase suivante : « nous chasserons les boches de chez nous ». Mes parents s'adressent plusieurs fois à eux en breton et en ces termes : « choumid sioul, er sal vian e mein » « taisez-vous, ils sont dans la petite salle. ». Ceci a pour effet d'augmenter leur excitation et ils chantent de plus belle. Un adjudant sort de la salle, demande, en français, à Coupa, manifestement le plus âgé, de se taire. Ce dernier s'exécute, l'adjudant retourne à son repas. Au bout de quelques minutes, Coupa recommence malgré les nouvelles exhortations de mes parents. L'adjudant revient dans le bar et, maintenant, lui ordonne fermement d'arrêter. Coupa continue, une gifle le fait obtempérer. L'adjudant dispose à la porte deux plantons et quitte la maison sans doute pour aller rendre compte de l'incident à ses supérieurs. Peu de temps après, nos trois jeunes gens paient leurs consommations et s'avancent vers la porte avec l'intention de quitter les lieux. Ils sont brutalement refoulés à l'intérieur par les plantons. »

... à suivre.

Bulletin d'informations municipales n°3 - Septembre 2023.

Responsable de la publication : Philippe GUEGUEN, Maire.

Rédigé, imprimé et mis en page par nos soins

Bulletin disponible en téléchargement sur www.commana.bzh

Date de dépôt des annonces et articles pour le bulletin bimestriel :

Pour le 15 décembre, à l'accueil de la mairie ou par mail :

commanainfos@orange.fr