



**Départ :** au Mougau Bihan, face à l'allée couverte, prendre le sentier d'interprétation des Korrigans.

**Balissage :** par plaques portant le n° 33.

1. Au chemin empierré, tourner à gauche. Dans la montée (très pentue!), vous apercevrez l'ardoisière du Mougau.
2. Sur le chemin de crête, prendre à droite et suivre le circuit de La Pierre Bleue jusqu'à Kroaz Melar.
3. Au croisement de Kroaz Melar, prendre sur la gauche, puis tout de suite le chemin sur la droite et poursuivre jusqu'à l'Elorn. Variante : descendre à droite au croisement de Kroaz Melar en poursuivant sur le circuit de la Pierre bleue pour revenir au Mougau Bihan.
4. Tourner à droite et longer l'Elorn avant de remonter par la droite un chemin en pente sur 150 mètres environ.
5. Au chemin agricole, tourner à gauche et traversez le village de Kerfordnedic puis traverser la route bitumée pour continuer en face. Au lac du Drennec prendre vers la droite le chemin qui longe le lac.
6. Au centre nautique, suivre la route goudronnée jusqu'au carrefour et prendre en face un chemin de terre jusqu'à la route et tourner à droite vers Kermabil. Traverser ce village et continuer tout droit.
7. Au prochain carrefour, prendre sur la gauche, puis tout de suite encore sur la gauche.
8. Au croisement suivant, prendre sur la droite. Au village de Kernaman prendre sur la droite un chemin agricole jusqu'au carrefour où se fait la jonction avec le circuit de la Pierre Bleue : tourner à gauche pour revenir au village du Mougau par la route goudronnée.
9. Variante2 (Départ du Centre Nautique, au point 6): prendre à droite pour remonter vers Kroaz Melar puis encore à droite au point N°3 pour revenir au Centre Nautique. Le sens de cette variante est donc : 6-7-8-9-3-4-5-6

**Jonctions entre les trois boucles :**

- La Pierre Bleue / Le Mougau: 5h30 - 21,5 km
- Le Mougau / Le Drennec : 4h - 16,5 km
- La Pierre Bleue / Le Mougau / Le Drennec: 6h30 - 26 km

- 1 **Changement de direction**      ▲ **Monument**

**L'allée couverte du Mougau. Al Lia Vein.**

Cette allée couverte présente la particularité d'avoir des motifs sculptés sur les parois à l'intérieur du monument: hache à crosse, seins de déesse mère, palettes. Dès le Néolithique, bien avant l'invention de l'écriture, nos prédécesseurs avaient inventé un système de représentation de la réalité. Des panneaux explicatifs de la structure et des motifs sculptés sont placés à l'entrée du site, près du parking.

**Le circuit d'interprétation des Korrigans. Tourbière du Mougau - Taouarc'heg ar Vougev.**

Ouvert de mai à octobre, le circuit des Korrigans est un sentier d'interprétation aménagé par le Conseil départemental du Finistère pour permettre l'accès du public au site remarquable de la tourbière. Son entretien est assuré par le Parc Naturel Régional d'Armorique. Des passerelles en bois jalonnées de panneaux explicatifs conduisent au-dessus des sphaignes et de la molinie au cœur d'un espace naturel protégé. Cette zone humide fragile, vitale pour notre approvisionnement en eau, est aussi un écosystème où prospèrent lézard vivipare, papillon Damier de Succice, locustelle tachetée, la carnivore drosera, la bruyère des marais, le saule à oreillettes, la grassette du Portugal et bien d'autres richesses vivantes. Vous êtes ici sur un territoire mis en valeur au Moyen-Âge par des quévaisiers, du nom du contrat, la quévaise, qui les liait au monastère propriétaire des parcelles exploitées. Des animations pour une découverte de la tourbière sont proposées par la Maison de la rivière de Sizun.



Anticlinal de schiste à l'est de Kroaz Melar

Photo par Henri Moreau.

## L'ardoisière du Mougau

*To pa ri ti. Pa ri ti to.*

*to*: fais un toit / *pa*: quand

*ri*: tu construiras / *ti*: maison

Excavation à ciel ouvert, l'ardoisière du Mougau, localisée à *Menez boutin Kerros*, est située sur une ligne de crêtes est-ouest ayant pour sommets le Roc'h Trevezel (383 m) et le Roc'h Tredudon (385 m) qui fait face au sud à une ligne nord-sud dominée par le Tuchen Gador (383 m) et le Menez Mikêl (381m). Ces points culminants du Massif armoricain marquent la frontière entre le plateau du Léon, au nord, et la Cornouaille, au sud. Constituées essentiellement de schistes et de quartzites de Plougastel, ces roches se sont formées au dévonien inférieur, soit il y a quelque 400 millions d'années. Le schiste des monts d'Arrée est une pierre « morte » qui, contrairement au reste de la Bretagne, ne permet pas l'introduction du ciseau pour sa fente. Le fendeur se sert ici d'un marteau dont le maniement délicat et difficile ralentit la cadence de travail. Les ardoisières, exploitées de façon familiale, sont situées sur des terrains communaux (*boutin* en breton) et les carriers habitaient dans les villages proches de la montagne (*ar menez*). Une autre caractéristique de ce schiste est de ne permettre que la production d'ardoises pour les toitures. Les ardoises qui en sortent aujourd'hui servent exclusivement à la restauration d'édifices classés monuments historiques.

## Kerfornedic

Les premières traces de l'histoire de Kerfornedic remontent à une charte attribuée au duc Conan IV léguant à l'Ordre des Hospitaliers de saint Jean de Jérusalem les terres orthographiées selon les copistes de ces époques *Kaerfounric in commanna* ou *Kerfonerich en Commenna*. Les chevaliers y installent une aumônerie sous l'autorité de la commanderie de la Feuillée toute proche, et destinée à abriter voyageurs et pèlerins sur la route reliant Quimper à Morlaix.

L'ordre possédait un moulin au Mougau Bihan ainsi qu'une chapelle aujourd'hui disparue, mentionnée en 1160 et dédiée à saint Jean Baptiste, leur saint patron. À la Révolution l'ordre comptait quatre grandes commanderies en Bretagne : Nantes, La Guerche de Bretagne, La Feuillée et Carantoir. À notre époque, l'Ordre de Malte revendique sa filiation à l'Ordre des Hospitaliers.

### Commerces à Commana

**HalleDis** : épicerie, fruits, légumes, dépôt de pain, tabac

**Etxe Gaïa** : minéraux

**Au Lac** : bar, restaurant au bord du lac du Drennec

**Marché** – le jeudi en saison (17h30-20h).

**Ossuaire** – du 15/06 au 22/09/2024

### Gîtes et chambres d'hôtes.

Voir le site de la commune: [www.commana.bzh](http://www.commana.bzh)

**Écomusée** Moulins de Kerouat - fermés pour travaux été 2024  
Maison Cornec site de Saint Rivoal

### Activités de plein air

**Camping** aménagé en bordure du lac du Drennec.

**Centre Nautique de l'Arrée** - location de matériel.

02 98 78 92 91

**ADDES** balades guidées - 02 98 99 66 58

Fiche de randonnée réalisée par la Mairie de Commana

Tél. 02 98 78 00 13

Version 07/2024

# Commana

Monts d'Arrée

## Le Mougau

Troiad ar Vougev

**RANDONNÉE**

**3 h – 12 km**

**Variante 1: 1h30– 5,5 km**

**Variante 2: 2h– 8 km**

**avec départ du centre nautique**

**N°3**

*Difficulté moyenne*



### Une grande diversité

Allée couverte  
Tourbière Ardoisière  
Chemin des crêtes  
Sous-bois  
Lac de montagne



Parc naturel régional d'Armorique  
Park an Arvorig

TOUT commence en FINISTÈRE



LES Communes du Patrimoine Rural de Bretagne