

Départ : à la base du Centre Nautique de l'Arrée.

Du centre nautique, longer la plage et poursuivre le long des rives jusqu'au barrage. Franchir le barrage (prudence !) et regagner le sentier à la plage du Drennec.

Au barrage, il est possible de traverser la route (*re-prudence !*) et de s'engager en face sur le GR pour le quitter immédiatement en tournant à droite dans un sentier forestier qui descend jusqu'à l'Elorn que l'on franchit sur un pont de dalles de schiste. Remonter à droite le long de la Maison du lac et la pisciculture jusqu'à la route pour rejoindre la plage du Drennec et le circuit du lac. Longueur de ce crochet : un kilomètre.

Variante : Balisage du circuit du Mougau (N° 33) et de la Pierre Bleue.

1. Au départ du centre nautique, suivre la route goudronnée jusqu'au carrefour et prendre en face un chemin de terre jusqu'à la route puis tourner à droite vers Kermabil. Traverser ce village et continuer tout droit.
2. Au prochain carrefour, prendre sur la gauche, puis tout de suite encore sur la gauche.
3. Au croisement suivant, prendre sur la droite. Au village de Kernaman prendre sur la droite un chemin agricole jusqu'au carrefour où se fait la jonction avec *le circuit de la Pierre Bleue* : tourner à droite pour monter jusqu'à Kroaz Melar.
4. Au croisement de Kroaz Melar, prendre sur la droite pour récupérer *le circuit du Mougau*, puis tout de suite le chemin sur la droite et poursuivre jusqu'à l'Elorn.
5. Tourner à droite et longer l'Elorn avant de remonter par la droite un chemin en pente sur 150 mètres environ.
6. Au chemin agricole, tourner à gauche et traversez le village de Kerfornedic puis traverser la route bitumée pour continuer en face. Au lac du Drennec prendre par la gauche le circuit du Lac en direction de la passerelle. Continuer vers le barrage et Kerret pour revenir au centre nautique.

Jonctions entre les trois boucles :

- La Pierre Bleue / Le Mougau: 5 h 30 - 21,5 km
- Le Mougau / Le Drennec : 4 h - 16,5 km
- La Pierre Bleue / Le Mougau / Le Drennec: 6 h 30 - 26 km

1 **Changement de direction**
▲ **Monument**

Des rives aménagées et réservées aux piétons.

Sur ce parcours piéton grand confort pour tout public des portions ont été adaptées aux personnes à mobilité réduite. Même par temps pluvieux, marcher sur le sentier au bord du lac est aisé grâce au revêtement de sable stabilisé.

Du mobilier pour pique-niquer, des bancs, des aires de jeux et, surprise, deux plages attendent le marcheur pour des haltes bienfaitantes. Et pourquoi ne pas agrémenter son parcours nature par une sortie sur le lac en kayak ou en stand up paddle loué au centre nautique ?

Le barrage. La retenue d'eau du Drennec se situe à la rencontre de quatre vallées : au sud, l'arrivée de l'Elorn près de Stamoisac'h, à l'est l'arrivée du Mougau entre Kerret et Kermabil, au nord une vallée entre Botlan et Kerféos, et à l'ouest l'échappée de l'Elorn près du village du Drennec. Ce barrage est de type « en remblai » qui résiste à la pression de l'eau par son propre poids et pour cette raison exige une base très large. En remblai de matériaux naturels et entièrement engazonné sur sa face aval, le barrage est bien intégré au paysage. À l'intérieur, une paroi d'étanchéité en coulis moulé en ciment et bentonite, de même perméabilité et de même résistance que la levée de terre elle-même, rend le barrage quasi-imperméable aux infiltrations. Et la « tulipe » doit éviter les conséquences des crues exceptionnelles. Afin de vérifier la solidité de l'ensemble, une vidange est effectuée tous les dix ans. Inauguré en 1981, cet ouvrage permet la régulation des étiages de l'Elorn et la satisfaction des besoins industriels, agricoles et urbains de plus de 350 000 habitants du Bas-Léon. De plus, l'eau à sa sortie du barrage actionne une centrale hydroélectrique. Sa longueur est de 270 mètres. Le lac en quelques chiffres : 110 Ha pour une profondeur maximale de 22 mètres et une capacité de 8,7 millions de m³ d'eau.

À vos jumelles!

Couple d'oies cendrées. Une trentaine d'espèces d'oiseaux migrateurs a été recensée sur le lac du Drennec.

Photo: C.C. André Karwath

Avec l'hiver arrivent des milliers d'oiseaux migrateurs, telles les oies cendrées et les bernaches, qui trouvent dans les eaux du lac un havre de tranquillité pour une courte halte sur leur route vers l'Afrique. Certains d'entre eux demeurent un temps sur place, comme le canard fuligule morillon et la sarcelle d'hiver.

De nombreuses espèces nichent tout au long de l'année: poules d'eau, grèbes castagneux, colverts, foulques, martins-pêcheurs... sans oublier les goélands argentés et autres cormorans huppés que l'on aperçoit se séchant au vent sur la «tulipe» près du barrage. Avec de la patience, vous pourrez observer une buse ou un épervier perché sur un pieu et occupé à guetter les rongeurs.

Les milliers d'arbres ceinturant le lac font de celui-ci un paradis pour toutes les autres espèces d'oiseaux qui n'en finissent pas d'enchanter nos yeux et nos oreilles!

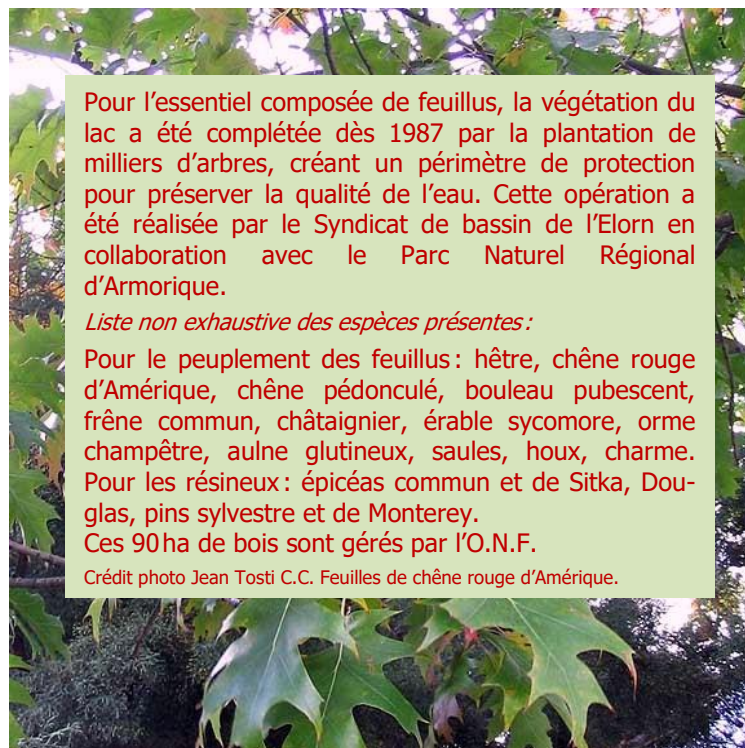
La vie dans l'eau

Le lac est principalement peuplé de truites fario issues de la souche naturelle des ruisseaux et de truites arc-en-ciel issues de la pisciculture I.N.R.A. située au pied du barrage.

Classé Grand Lac Intérieur depuis 2014, le lac est considéré actuellement comme l'un des plus grands réservoirs à truites de France. L'anse nord du plan d'eau est affectée à la pratique de la pêche à la mouche et «no kill» pour la fario.

Le lac du Drennec fait également l'objet de mesures de protection pour la loutre d'Europe.

Visites de groupes à la Maison du lac: renseignements à la Maison de la rivière, Tél. 02 98 68 86 33



Pour l'essentiel composée de feuillus, la végétation du lac a été complétée dès 1987 par la plantation de milliers d'arbres, créant un périmètre de protection pour préserver la qualité de l'eau. Cette opération a été réalisée par le Syndicat de bassin de l'Elorn en collaboration avec le Parc Naturel Régional d'Armorique.

Liste non exhaustive des espèces présentes:

Pour le peuplement des feuillus: hêtre, chêne rouge d'Amérique, chêne pédonculé, bouleau pubescent, frêne commun, châtaignier, érable sycomore, orme champêtre, aulne glutineux, saules, houx, charme.
Pour les résineux: épicéas commun et de Sitka, Douglas, pins sylvestre et de Monterey.
Ces 90 ha de bois sont gérés par l'O.N.F.

Crédit photo Jean Tosti C.C. Feuilles de chêne rouge d'Amérique.

Commerces à Commana

HalleDis : épicerie, fruits, légumes, dépôt de pain, tabac

Etxe Gaïa : minéraux

Au Lac : bar, restaurant au bord du lac du Drennec

Marché – le jeudi en saison (17h30-20h).

Ossuaire – du 15/06 au 22/09/2024

Gîtes et chambres d'hôtes.

Voir le site de la commune: www.commana.bzh

Écomusée Moulins de Kerouat - fermés pour travaux été 2024
Maison Cornec site de Saint Rivoal

Activités de plein air

Camping aménagé en bordure du lac du Drennec.

Centre Nautique de l'Arrée - location de matériel.

02 98 78 92 91

ADDES balades guidées - 02 98 99 66 58

Commana

Monts d'Arrée

Le lac du Drennec

Troiad lenn an Drenneg

RANDONNÉE

1 h 30 – 6.5km

Variante : 3 h 30 – 13,5 km

N° 1

Facile



Balade au bord de l'eau

Un air de lac de montagne.
Halte d'oiseaux migrateurs. Plages. Nautisme.

